



# Journée Séniors

## Prévention & bien-être

Jeudi  
2 mai  
Dès 9h30

- Animations bien-être
- Prévention santé
- Activités physiques adaptées
- Atelier culinaire et dégustation  
(sur inscription)
- 15h : Spectacle gratuit à l'Odéon  
"La retraite de Babeth" par la FAPA

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**  
Centre social de la Plaine Dijonnaise  
12 rue de Franche-Comté, GENLIS



*Agir pour notre territoire et un avenir durable*

03.80.47.29.99

centresocial@plainedijonnaise.fr



plainedijonnaise.fr

