

LA MAISON DE SANTÉ JENNY D'HÉRICOURT VOUS
PROPOSE UNE SÉRIE DE 7 ATELIERS POUR

prendre soin de soi après 60 ans



A partir du

JEUDI

**2 | MAI
2024**

de 9h30 à 11h30

Ateliers gratuits

**Inscription obligatoire pour le
cycle de 7 séances
au 06 77 49 92 74**

Nombre de places limité

Jeudi 2 mai 2024 de 9h30 à 11h30 :

A chacun sa routine bien-être

Mardi 14 mai 2024 de 14h à 16h :

Alimentation et mémoire culinaire

Jeudi 23 mai 2024 de 9h30 à 11h30 :

Fabrication de produits à base d'huiles essentielles

Mardi 28 mai 2024 de 14h à 16h :

Alimentation et mémoire culinaire

Jeudis 6, 13 et 20 juin 2024 de 9h30 à 11h30 :

Activités physiques adaptées

**A la maison de santé Jenny d'Héricourt
14 rue du Onze Novembre 70400 HERICOURT**