



CONFERENCE

Lundi 10 OCTOBRE 2022 A 14 H

# Prévention des chutes

Une action de prévention lancée par la MSA pour toute personne de 55 ans et plus quel que soit son régime de protection sociale !

Des exercices spécifiques pour prévenir la perte d'équilibre et acquérir des réflexes pour éviter la chute.

Pour gagner en confiance, aisance et sécurité ...

**À MARCILLY LE CHATEL**  
Salle des Fêtes – Place de la Mairie

Contact : 06 34 12 67 90

En partenariat avec la Mairie et le Club des Aînés Ruraux



[ardechedromeloire.msa.fr](http://ardechedromeloire.msa.fr)



L'essentiel & plus encore