



# Energies et Moi

## Massage du Ventre, Chi Nei Tsang

Massage détox issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Mouvements lents, très profonds pour stimuler les organes internes et libérer les émotions qui y sont associées.

Recommandé pour : problèmes digestifs, douleurs menstruelles, stress, ...



## Drainage Lymphatique Manuel (Vodder)

Mouvements lents pour relancer la circulation de la lymphe et aider à éliminer les toxines du corps. Corps entier ou zone.

Recommandé pour : jambes lourdes, rétention d'eau, insomnie, ...



## Shiatsu du visage

Également appelé le lifting japonais. Série de pressions avec les doigts sur le visage pour le défatiguer, lisser les rides, relancer la circulation.

## Massage à l'huile du dos

Un grand classique mais qui n'a pas son pareil pour mêler relaxation profonde et relâchement musculaire. Pour alléger les tensions logées le long de la colonne vertébrale, les omoplates, la nuque...

## Massage assis sur chaise ergonomique

Derrière une appellation basique se cache une pépite. Ici, vos vêtements (top si vous êtes pudiques ou pour un ado) me permettent d'avoir un appui stable, mes pressions s'en trouvent décuplées. Idéal pour des grosses tensions.



06 65 45 27 42



385 Chemin Meix Tuzon - 71470 Ste Croix En Bresse



[www.energies-et-moi.fr](http://www.energies-et-moi.fr)

*Il s'agit uniquement de modelages bien-être  
sans aucune visée médicale*

Siren 810059030