

PASS' SPORT VACANCES PRINTEMPS 2024

Pendant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps, la Communauté de Communes **Campagne de Caux** propose le **Pass'Sport Vacances** aux enfants & jeunes du territoire.

Le Pass'Sport Vacances qu'est-ce que c'est ?

Le Pass'Sport Vacances est un dispositif proposé par la Communauté de Communes Campagne de Caux. **Gratuit, il permet de découvrir une multitude d'animations sportives**, encadrées par des éducateurs sportifs diplômés et les associations sportives partenaires.

Pour qui ? Et quand ?

Destinés aux jeunes de 5 à 16 ans du territoire de Campagne de Caux, le Pass'Sport Vacances a lieu pendant les petites vacances scolaires (excepté Noël).

Les activités se déroulent du lundi au samedi sur des séances d'une heure minimum. Les activités sont proposées dans plusieurs communes du territoire.

Comment s'inscrire ?

L'ouverture des inscriptions est annoncée sur notre site internet www.campagne-de-caux.fr et nos réseaux sociaux. Elles se font en ligne, **via le Portail Famille** (comme pour les accueils de loisirs).

Règlement :

- 10 Activités par enfant (dans la limite des places disponibles).
- Si des places restent disponibles, les inscriptions seront ouvertes à plus de 10 activités.
- **Tenues de sport obligatoires** et bouteille d'eau
- **Ouvert à tous** : pas de niveau minimum requis
- Activité rollers : le matériel est fourni, vous pouvez également apporter vos rollers.

Les annulations & absences doivent être justifiées

Merci de bien vouloir nous informer en nous contactant par mail service.sports@campagne-de-caux.fr ou de 14h à 19h au **02 35 27 76 33**





PROGRAMME 5-6 ANS

Du 22 Avril au 4 Mai 2024

 **Gymnase communautaire**
Rue du Hameau Martin (Goderville)

 **Piscine Plein Ciel**
Rue Gustave Flaubert (Goderville)

 **Dojo communautaire**
Rue du Hameau Martin (Goderville)

 **Salle des fêtes**
Bréauté

 **Salle Aquarelle**
Bretteville-Du-Grand-Caux

Lundi 22/04

10h30-11h45

 Jeux de réaction

13h15-14h30

 Fort Boyard



Mardi 23/04

10h30-11h45

 Danse moderne

Mercredi 24/04

10h30-11h45

 Chasse aux trésors

13h15-14h30

 Bowling

14h45-16h00

 Yoga
assouplissement

16h15-17h30

 Jeux de récréation

Jeudi 25/04

10h30-11h45

 Expression corporelle

13h15-14h30

 Tir à l'arc

14h45-16h00

 Lutte/Boxe/Jeux
d'opposition

16h00-17h30

 Esquive-Poursuite

Vendredi 26/04

13h15-14h30

 Jeux musicaux

14h45-16h00

 Cirque

16h15-17h30

 Acrogyrn



Lundi 29/04

13h15-14h30

 Jeux de récréation

14h45-16h00

 Danse moderne

16h15-17h30

 Jeux sportifs



Jeudi 02/05

13h15-14h30

 Gymnastique

14h45-16h00

 Esquive-Poursuite

Vendredi 03/05

10h30-11h45

 Jeux Athlétiques

14h45-16h00

 Golf

16h15-17h30

 Jeux de récréation





PROGRAMME 7-9 ANS

Du 22 Avril au 4 Mai 2024



Gymnase communautaire
Rue du Hameau Martin (Goderville)



Piscine Plein Ciel
Rue Gustave Flaubert (Goderville)



Dojo communautaire
Rue du Hameau Martin (Goderville)



Salle des fêtes
Bréauté



Salle Aquarelle
Bretteville-Du-Grand-Caux

Lundi 22/04

10h30-11h45

Jeux de réaction

13h15-14h30

Fort Boyard
(avec les 5-6 ans)

14h45-16h00

Fort Boyard
(avec les 10-16ans)

16h15-17h30

Battle Royale Survivor

18h00-19h00

Karaté

Mardi 23/04

10h30-11h45

Danse moderne



Mercredi 24/04

10h30-11h45

Quidditch Harry Potter
 Chasse aux trésors

13h15-14h30

Chorégraphie Tik Tok
 Bowling

14h45-16h00

Yoga assouplissement
 Sniper

16h15-17h30

Jeux de récréation
 Tennis de table

Jeudi 25/04

10h30-11h45

Expression corporelle
 Balle aux prisonniers

13h15-14h30

Chorégraphie Tik Tok
 Tir à l'arc

14h45-16h00

Ultimate frisbee
 Lutte/Boxe/Jeux d'opposition

16h15-17h30

Esquive-Poursuite

18h00-19h00

Karaté

Vendredi 26/04

10h30-11h45

Parcours Warrior

13h30-14h45

Jeux musicaux

14h45-16h00

Cirque

16h15-17h30

Acrogym



Lundi 29/04

10h30-11h45

Jeux aquatiques

13h15-14h30

Jeux de récréation

14h45-16h00

Danse moderne

16h15-17h30

Jeux sportifs

18h00-19h00

Karaté



Mardi 30/04

10h30-11h45

Jeux aquatiques



Jeudi 02/05

10h30-11h45

Society Games

13h15-14h30

Gymnastique

14h45-16h00

Esquive-Poursuite

16h15-17h30

Balle aux prisonniers

18h00-19h00

Karaté

Vendredi 03/05

10h30-11h45

Jeux Athlétiques

13h15-14h30

Tournoi multiball

14h45-16h00

Golf

16h15-17h30

Jeux de récréation



Lundi 22/04

10h30-11h45

★ Jeux de récréation

14h45-16h00

★ Fort Boyard

16h15-17h30

★ Battle Royal Survivor

18h00-19h00

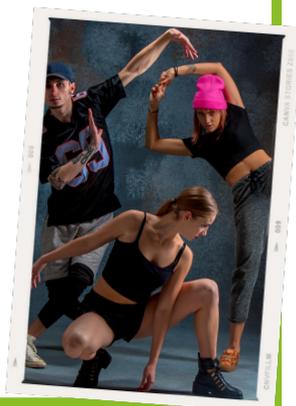
★ Karaté



Mardi 23/04

10h30-11h45

★ Danse moderne



Mercredi 24/04

10h30-11h45

★ Quidditch Harry Potter

13h15-14h30

★ Chorégraphie Tik Tok

★ Bowling

14h45-16h00

★ Yoga assouplissement

★ Sniper

15h30-17h00

★ Tir à l'arc

Stand de tir "Les Archers de Bréauté"
Route d'Antville à Bréauté

16h15-17h30

★ Tennis de table

Jeudi 25/04

10h30-11h45

★ Balle aux prisonniers

13h15-14h30

★ Chorégraphie Tik Tok

14h45-16h00

★ Ultimate frisbee

★ Lutte/Boxe/Jeux d'opposition

16h15-17h30

★ Among US

18h00-19h00

★ Karaté

Vendredi 26/04

10h30-11h45

★ Parcours Warrior

13h15-14h30

★ Jeux musicaux

14h45-16h00

★ Cirque

16h15-17h30

★ Acrogy

Samedi 27/04

14h00-15h30

Tir à l'arc

Voir Info Samedi 04/05

Lundi 29/04

10h30-11h45

★ Jeux aquatiques

13h15-14h30

★ Jeux de récréation

14h45-16h00

★ Danse moderne

16h15-17h30

★ Jeux sportifs

18h00-19h00

★ Karaté



Mardi 30/04

10h30-11h45

★ Jeux aquatiques



Jeudi 02/05

10h30-11h45

★ Society Games

16h15-17h30

★ Balle aux prisonniers

18h00-19h00

★ Karaté



Vendredi 03/05

10h30-11h45

★ Jeux Athlétiques

13h15-14h30

★ Tournoi Multiball

14h45-16h00

★ Golf

Samedi 04/05

14h00-15h30

★ Tir à l'arc

Au stand de tir, Route d'Antville à Bréauté



Description des activités

- **ACROGYM** : Pyramide humaine
- **AMONG US** : Démasquer les imposteurs et exécuter les missions
- **BADMINTON** : Initiation sous forme de jeux, ateliers et matchs
- **BALLE AUX PRISONNIERS** : Appelé aussi Dodgeball, avec plusieurs ballons, cachettes, buts...
- **BATTLE ROYAL SURVIVOR** : Inspiré du paintball. Jeux en équipe où il faut toucher ses adversaires avec des balles en mousses sur un terrain avec des modules
- **BOWLING** : Initiation, l'objectif étant de faire tomber les quilles
- **BOXE/LUTTE** : Initiation à la boxe/ lutte sur un tapis où il faut attraper, tirer, pousser
- **BREAKDANCE** : Initiation, chorégraphie et mouvements de breakdance
- **BUMBALL** : Sport collectif dont le but est de réceptionner une balle dans une zone adverse soit avec la poitrine ou le dos (scratch sur le dossier)
- **CHASSE AUX TRESORS** : Les joueurs accumulent des indices à travers différentes épreuves afin de découvrir un trésor
- **CHOREGRAPHIE TIK TOK** : Apprendre des minis-chorégraphies populaires de Tik Tok
- **CIROUE** : Différents ateliers de jonglage et d'équilibre. La souplesse est la bienvenue
- **DANSE AFRICAINE** : Chorégraphie en rythme et danse africaine
- **DANSE MODERNE** : Initiation et chorégraphie de danse moderne (type modern/jazz)
- **ESQUIVE/POURSUIITE** : Jeux de chats et de souris avec des cachettes
- **FITNESS** : Cardio, endurance et exercices de fitness
- **FORT BOYARD** : Viens défier le fort et participer aux épreuves !
- **GYMNASTIQUE** : Initiation: rouler, sauter, s'équilibrer, se renverser
- **JEUX AQUATIQUES** : Jeux de relais, d'esquives, de poursuite, d'observation dans la piscine.
- **JEUX ATHLETIQUES** : Des épreuves et jeux d'athlétisme par équipe ou individuel
- **JEUX DE CERCEAUX** : Jeux de mouvements, de rapidité, d'adresse. On s'amuse avec la force centrifuge, sans oublier le houlahoup
- **JEUX DE REACTIVITE ET D'ATTENTION** : Gamelle, poule/renard/vipère, béret, ninja, dauphin/dauphine...
- **JEUX DE RECREATION** : Jeux simples et amusants combinant rapidité, agilité et observation
- **JEUX D'EXPRESSION CORPORELLE** : Bouger son corps dans l'espace et en musique pour exprimer différentes choses
- **JEUX MUSICAUX** : Jeux sportifs en musique (cerceaux musicaux, statues musicales, partition corporelle, dans le même bateau...)
- **JEUX OLYMPIQUES** : Participe à différentes épreuves olympiques en équipe et décroche une médaille
- **JEUX SPORTIFS** : Différents jeux alliant vitesse, coordination, équilibre, adresse, etc.
- **KARATE** : Initiation et découverte de cet art martial
- **LACROSSE** : Sport collectif où l'objectif est de marquer des buts à l'aide d'une crosse
- **ORIENTATION** : Jeux d'orientation, de coopération et de réflexion
- **PARKOUR WARRIOR** : Viens défier le parcours. Objectif : ne pas poser les pieds au sol
- **QUIDDITCH HARRY POTTER** : Tiré de la saga Harry Potter, ce jeu est une adaptation du quidditch. Marquer des points à travers des cerceaux, à cheval sur des balais
- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : Cardio, gainage et exercices de remise en forme
- **ROLLER** : Découverte et initiation au roller. Equipement non fournis: venir avec ses rollers, casque et protections
- **RUGBY/FLAG** : Sport sans contact, les plaquages sont remplacés par un arrachage de tissu accroché à une ceinture
- **SNIPER** : Jeux d'adresses et de tirs avec des cibles, ballons, pistolets...
- **SOCIETY GAMES** : Découverte de différents jeux de société en version sportive (morpion, twister, memory...)
- **TENNIS DE TABLE** : Initiation, ateliers, tournanter, match de tennis de table
- **THEQUE** : Inspiré du base ball. Jeux en équipe avec une batte et des bases à atteindre pour faire gagner son équipe
- **TIR A L'ARC** : Découverte et initiation au tir à l'arc sous formes de jeux. Flèches à ventouse pour les moins de 10 ans
- **TORBALL** : Le but est de faire rouler un ballon à la main pour marquer. Les défenseurs utilisent tout leur corps pour dévier, arrêter ou attraper le ballon. Les joueurs ont les yeux bandés, le ballon est sonore.
- **TIR A L'ARC** : Découverte et initiation au tir à l'arc sous formes de jeux. Flèches à ventouse pour les moins de 10 ans. Vraies flèches pour les 10-16 ans.
- **TOURNOI SPORT COLLECTIF** : Match de basket-ball, handball, futsal, volley-ball....
- **ULTIMATE FRISBEE** : Divers jeux autour du frisbee. Petit match et jeux d'opposition par équipes
- **YOGA/ASSOUPPLISSEMENT** : Jeux d'équilibre, de souplesse, étirements et postures de yoga

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

CAMPAGNE DE CAUX

52 impasse du Lin 76110 Goderville

service.sports@campagne-de-caux.fr

02 35 27 76 35

@campagnedecaux



WWW.CAMPAGNE-DE-CAUX.FR