

BOUGER pour rester en bonne santé

C'est un des conseils de l'équipe de Soins Primaires "MERVANS Santé "

LE JEUDI de 19h à 20h **Venez DANSER en LIGNE en FAMILLE !**

Faire de l'Activité Physique mais aussi TRAVAILLER

- sa mémoire,
- sa capacité à coordonner ses mouvements
- son souffle à l'effort

un jeu d'enfants pour certains, plus complexe pour d'autres

un temps de rencontre en musique sous la direction de André PIERRA

10 euros par mois par adulte (premier cours gratuit)

5 euros par mois par enfant de 5 ans et + (accompagné d'un adulte)

Tous les jeudis à l'étage de la salle des fêtes de MERVANS

(possibilité d'arriver dès 18h30)

L'ESP remercie grandement le bénévolat de Mr PIERRA

et vous remercie pour votre participation à tous

pour plus d'information : 03 85 76 10 72

ESP MERVANS SANTÉ
Une équipe de soignants qui à votre santé à cœur

RETOUVEZ TOUTES LES
ACTUALITÉS QUI VOUS VEULENT
DU BIEN !

Mervans Santé
UNE EQUIPE DE SOIGNANTS

Site internet

SCAN ME

Page facebook

SCAN ME