Des informations pour se soigner avec :

→ **La CPTS Loire Forez :**
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
Loire Forez - Annuaire de professionnels de santé

→ **ELIPPSE :**
Centre hospitalier du Forez
Equipe de Liaison Intersectorielle de Psychiatrie
pour les Personnes en Situation d'Exclusion

Nous contacter

Contrat local de santé
Loire Forez agglomération
17 boulevard de la Préfecture – CS 30211
42605 Montbrison cedex

agglomeration@loireforez.fr

04 26 54 70 00

Inscrivez-vous à la **newsletter santé**, avec une adresse mail, sur le site **loireforez.fr**
en bas de la page d'accueil, rubrique Newsletters

Facile à lire et à comprendre

Contrat local de santé

Le contrat local de santé vous propose :

- des informations pour être en bonne santé
- des actions de prévention pour rester en bonne santé
- des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie
- des informations pour se soigner

pour avoir une bonne santé en Loire Forez, avec :

et les professionnels de santé :

Des informations pour être en bonne santé

→ Pour se sentir heureux
et avoir un bon moral,
c'est-à-dire avoir une bonne santé mentale

→ Pour bien manger

→ Pour faire de l'activité physique,
c'est-à-dire marcher, bouger
pour être en bonne santé

Des actions de prévention pour rester en bonne santé

→ Apprendre à connaitre l'environnement
et savoir comment le protéger, pour :

- avoir de la bonne eau à boire
- avoir de l'air pur à respirer
- avoir de l'ombre pour se protéger
quand il fait chaud

→ Apprendre à se protéger quand il fait très chaud
(canicule) et quand il fait mauvais temps
(vent, tempête, inondation, gel)

→ Apprendre à se protéger des plantes
et des animaux qui donnent des maladies :
ambroisie, tiques, chenilles processionnaires...

→ Apprendre comment participer aux dépistages,
c'est-à-dire faire des tests gratuits
pour savoir si on a une maladie,
comme un cancer par exemple,
et soigner la maladie quand elle est encore petite,
pour la guérir

→ Apprendre à avoir confiance en soi, pour :

- accepter que les autres sont différents
- savoir quoi faire pour aider
ceux qui ne vont pas bien
- dire stop à ce qui fait du mal à la santé :
prendre de la drogue, jouer sur des écrans,
jouer aux jeux d'argent, boire de l'alcool, fumer

Des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie

→ **France services**

→ **La CPAM**

→ **La MSA**

→ **La PASS :** Permanence d'Accès
aux Soins de Santé du centre hospitalier