

## ENJEUX DE LA PRÉPARATION MENTALE DANS LE DOMAINE SPORTIF : MYTHES ET RÉALITÉS



*Emma GUILLET-DESCAS,*  
Psychologue, enseignante chercheuse  
à l'Université Claude Bernard Lyon 1,  
directrice du Laboratoire sur les  
Vulnérabilités et l'Innovation dans le  
sport

Mardi 30 avril 2024 – 20h00  
Salle des fêtes – **St-Martin-le-Châtel**

Réservation conseillée : <http://sites.google.com/view/abcde-ain>

Libre participation aux frais