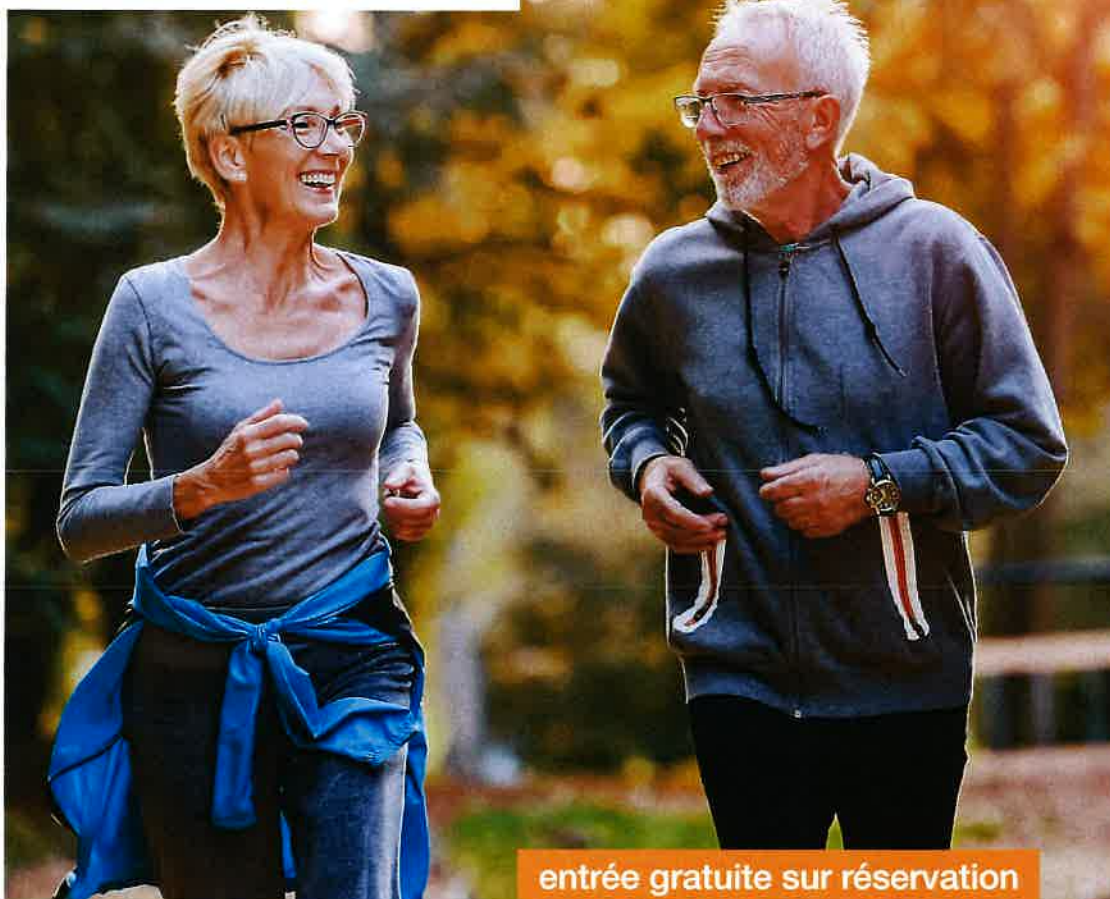


BIEN-ÊTRE & RETRAITE :

accompagner le changement de vie

» CONFÉRENCE
du Dr Kariger, Gériatre



entrée gratuite sur réservation



ORCONTE (51)

Lundi 11 octobre 2021

14h30 - Salle des Fêtes (51 Rue du Général Leclerc)





BIEN-ÊTRE & RETRAITE :

accompagner le
changement de vie

»» CONFÉRENCE du Dr Kariger, Gériatre



Avec la présence du camion "Le petit truck en plus : un outil de sensibilisation au service du maintien à domicile et des économies d'énergie".



La retraite est synonyme de changement dans le rythme de sa vie.

Seul ou en couple, il est important de donner du sens à sa retraite et construire son nouveau projet de vie. Éric Kariger abordera avec vous différents sujets :

- la nécessité de maintenir un lien social : activités, projets, besoins, bénévolat...
- prendre soin de soi et de sa santé
- penser logement : confort, sécurité, adaptation...

entrée gratuite sur réservation



ORCONTE (51)

Lundi 11 octobre 2021

14h30 - Salle des Fêtes (51 Rue du Général Leclerc)

Pass sanitaire à présenter sur place.



Contact : ASEPT Champagne-Ardenne
Tél. : 03 25 42 73 32 - 06 07 74 65 22