



Inscriptions :

Au Forum des Associations de Gravigny :
le vendredi 08/09/2023 de 17h30 à 19h30 et
le samedi 09/09/2023 de 10h00 à 12h00

et au début de chaque cours

Reprise des cours : Le mardi 12 septembre 2023

Activités et horaires

| Activités | Jours | Horaires | Lieu |
|-------------------------|----------|-------------|--------------------------------------|
| Gymnastique | Mardi | 18h15-19h15 | Nouvelle Salle de danse du Complexe |
| Renforcement Musculaire | Mercredi | 17h30-18h30 | Nouvelle Salle de Danse du Complexe |
| Step | Mercredi | 18h30-19h30 | Nouvelle Salle de Danse du Complexe |
| Fit Boxing | Mercredi | 19h30-20h30 | Nouvelle Salle de Danse du Complexe |
| Zumba Fitness | Jeudi | 18h15-19h15 | Nouvelle Salle de Danse du Complexe |
| Zumba Fitness | Jeudi | 19h15-20h15 | Nouvelle Salle de Danse du Complexe) |
| Training | Vendredi | 17h30-18h30 | Complexe Sportif de Gravigny |
| Pilates | Vendredi | 18h30-19h30 | Complexe Sportif de Gravigny |

| Activités | Habitant Gravigny | Habitant hors Gravigny |
|------------|-------------------|------------------------|
| 1 cours | 100 € | 110 € |
| 2 cours | 130 € | 140 € |
| 3 cours | 160 € | 170 € |
| 4, 5, 6, 7 | 220 € | 230 € |

LE REGLEMENT :

Il peut se faire en :

espèces en une seule fois ou
en 1, 2, 3 ou 4 chèques
libellés à l'ordre de l'U.S.G. G.V.

Le bureau

| | |
|---------------------|-----------------|
| Présidente | Christine Merle |
| Secrétaire | Sylvette Lorans |
| Trésorière | Maryline Martin |
| Trésorière adjointe | Corinne Grossir |

Vous pouvez nous contacter au :
Christine MERLE : 06.13.06.50.98
Maryline MARTIN : 07.80.30.27.40
Adresse mail : usg.gv27000@gmail.com

Vos animateurs

Sandrine,
Lucie,
Mathias &
Pierre-Jean