

# PLANNING DE LA SEMAINE DE STAGE

LUNDI	
9h00 9h30	Accueil
9h30 10h00	Mots des coachs avec les joueurs
10h00 10h15	Vestiaires
10h15 11h30	Séances tests
11h30 12h00	Vestiaires Douches
12h 13h30	Temps de repas / Animations
13h30 14h15	Analyse vidéo Conduite
14h15 14h30	Vestiaires
14h30 15h30	Séance Foot Dribble
15h30 16h00	Goûter
16h00 16h30	Match
16h30 17h00	Vestiaires Douche

MARDI	
8h30 9h00	Accueil
9H 9H45	Tirage au sort Euro 2024
9H45 10H	Vestiaires
10H 10H15	Echauffement collectif
10H15 11H30	Séance Foot Récupération du ballon
11h30 12h00	Vestiaires Douche
12h 13h30	Temps de repas / Animations
14H 17H	FUN AVENUE

MERCREDI	
8h30 9h00	Accueil
9h00 9h45	Analyse vidéo Démarquage
9h45 10h00	Vestiaires
10h00 10h15	Echauffement Collectif
10h15 11h30	Séance Foot Passe
11h30 12h00	Vestiaires Douche
12h 13h30	Temps de repas / Animations
13h30 13H45	Vestiaires
13H45 14H45	Qualifications Euro 2024
14H45 15H45	Séance Conservation du ballon
15H45 16H30	Goûter Match
16h30 17h00	Vestiaires Douche

JEUDI	
8h30 9h00	Accueil
9h00 9h45	Analyse vidéo Espace libre
9h45 10h00	Vestiaires
10H 10H15	Echauffement collectif
10h00 11H30	Séance Foot Projection vers l'avant
11h30 12h00	Vestiaires Douche
12h 13h30	Temps de repas / Animations
13H30 13H45	Vestiaires
13H45 16h30	Handisport Goûter Multisports
16h30 17h00	Vestiaires Douche

VENDREDI	
8h30 9h00	Accueil
9h00 9h15	Vestiaires
9H15 10H15	Qualifications Euro 2024
10h15 11h30	Séance Foot Finition
11h30 12h00	Vestiaires Douche
12h 13h30	Temps de repas / Animations
13h30 15h30	Euro 2024 Phase de poules
15h30 16h00	Goûter
16h00 16h30	Euro 2024 Phase d'élimination
16h30 17h00	Vestiaires Douche



**Inscriptions**

Temps de repas

**Jusqu'au 22 Mai 2024 (places limitées)**

Retour à la maison ou possibilité de pique-niquer sur place

Goûters offerts par  
Cora Saint-Dizier