

NOUVEAU A JOZERAND



Venez participer à un atelier multi-activités

La commune de JOZERAND organise en collaboration avec LE CLIC un atelier multi-activités à la salle d'activités de Jozerand tous les vendredis de 16h15 à 17h30 à partir du 7 juin (interruption de fin juillet à fin août) :

**Gymnastique d'entretien
Activités de remise en forme
Equilibre
Activités de relaxation
Marche
Séance de nutrition**

**Ces ateliers concernent les personnes de plus de 60 ans
La participation est gratuite**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 04 73 33 17 64 (nombre de places limitées à 15)
En cas d'annulation de participation, veuillez prévenir le numéro ci-dessus.
N'attendez pas pour vous inscrire !**



Commission Actions Sociales – Mairie Jozerand -