

Prévention Santé Charente ICOPE

Nouveau programme gratuit à domicile

J'ai 60 ans et plus : « Je vais bien, je me teste, je préserve ma santé »

Je fais le point sur mes capacités :

-  Vision
-  Nutrition
-  Audition
-  Humeur
-  Mémoire
-  Mobilité

Directement sur l'application en téléchargeant le questionnaire
Sur mon téléphone ou ma tablette, via le QR code suivant :



Ou par téléphone en appelant le Dispositif d'Appui à la
Coordination au 0809 109 109 (appel gratuit) ou l'infirmière de
prévention de votre secteur au 06 85 02 57 82

Plan de prévention et suivi personnalisés

Renseignements complémentaires
auprès du Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC-PTA 16 au 0809 109 109 –
appel gratuit

