

Cette seconde édition du Forum Bien vieillir à domicile organisée par le CIAS du Marsan sera axée sur la **PRÉVENTION DE L'ISOLEMENT CHEZ LES SENIORS**. Pendant 3 jours, les professionnels, acteurs publics et associatifs du territoire seront présents pour vous rencontrer et répondre à toutes vos interrogations.

LES TEMPS FORTS

MARDI 11 JUIN | Journée consacrée aux domiciles

- Conférence de Jean-François Serres
«L'isolement social : de quoi parle-t-on ? Comment agir ?»
- Exposition photos, animation Dom'Eval...

MERCREDI 12 JUIN | Journée consacrée aux loisirs

- Conférence du Dr. Anne Philippe
«Les douleurs chroniques et ses conséquences sur l'isolement»
- Gymnastique douce, ateliers sport santé, rallye d'orientation...

JEUDI 13 JUIN | Journée consacrée au numérique

- Ateliers numériques PC et smartphones : messageries (WhatsApp, mails...), dispositif Mon espace santé...
- Atelier «connaître ses droits»...

En parallèle, tous les jours, venez échanger avec l'équipe du Pôle Domicile du CIAS du Marsan et les partenaires présents : résidence Logéa, Les Girandières, XL Autonomie, SOLIHA Landes, CCAS de Mont de Marsan, SAPAL (service d'animation, de prévention et d'accompagnement des Landes), DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination), Bus France Services...

CIAS DU MARSAN

05 58 03 15 03 | contact.cias@cias-montdemarsan-agglo.fr

PROGRAMME COMPLET À VENIR PROCHAINEMENT