

SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**,
toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !

Inscription obligatoire :

PRESCRI'BOUGE
06 03 93 60 69



JANVIER

30
MARDI

VILLEMORIEU
Salle de Bienassis
*Rue lamartine, 38460
Villemoirieu*

AVRIL

30
MARDI

PONT-DE-CHERUY
Espace Pontois
*35 Rue de la Liberté, 38230
Pont-de-cheruy*

FÉVRIER

29
JEUDI

CHAVANOS
Salle des Contamines
*Rue du 11 Novembre 1918,
38230 Chavanoz*

MAI

28
MARDI

VILLEMORIEU
Espace France Service
*1 parc d'activité de buisson
rond, 38460 Villemoirieu*

MARS

26
MARDI

ANNOISIN-CHATELANS
Salle des quatres vents
*364 chemins des bois, 38460
Annoisin-Chatelans*

JUIN

25
MARDI

PONT-DE-CHERUY
Espace Pontois
*35 Rue de la Liberté, 38230
Pont-de-Cheruy*