

du 14 au 23  
mai 2024



# Les 10 jours avec moins d'écrans

## On peut aussi faire autrement !



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

# Les 10 jours avec moins d'écrans

du 14 au 23 mai 2024

## Relève les défis en famille

Le Réseau d'Appui et d'Accompagnement à la fonction Parentale du Saulnois propose aux familles et toute personne intéressée de réaliser du 14 au 23 mai 2024 des défis en tout genre.



Partage tes défis sur la page Facebook dédié :



- **14 mai** : Réalise une tour géante avec des objets de récupération dans la nature ou à la maison
- **15 mai** : Balade poussette à Francaltroff de 9h00 à 11h00 au Multi-Accueil (Rue des Jardins), « À la recherche des Petites Grenouilles ».
- **16 mai** : Réalise une cabane géante
- **17 mai** : Joue à un jeu de société ! Tu peux en emprunter à la bibliothèque - ludothèque de Delme, ou te rendre à une soirée jeu de société :
  - À la MJC centre social de Dieuze à partir de 18h30 (renseignements : 03.87.86.97.41)
  - Au Foyer rural de Maizières-lès-Vic à 18h30
  - Organisé par Ludi'Saulnois tous les vendredis soirs de 20h30 à 23h30 (renseignements : 06 09 76 03 02 ou sur leur site internet.)
- **18 mai** : Invitation à un temps de lecture dans les bibliothèques du Saulnois !
  - « Les histoires prennent l'air », venez inventer des histoires avec support (marionnettes...), à la bibliothèque de Château-Salins à partir de 16h00, gratuit, pour les 4 à 9 ans et leurs parents, **sur inscription au 06.98.91.96.49 ou bibli.chateau@wanadoo.fr**
  - Bébé lecteur à la bibliothèque de Delme de 09h30 à 10h00, gratuit 0-4 ans. **Sur inscription au 03 87 01 39 91.**
  - Lecture du Petit Prince à la bibliothèque de Dieuze à 13h30, gratuit (**renseignements au 03 87 86 81 81**).



- **19 mai** : Bricolage en famille : origami, bracelet brésilien, scoubidou, marque-page en forme d'animaux
- **20 mai** : Dessine et présente ta famille de façon humoristique, tu peux retrouver ce jeu sur la page Facebook de la MJC
- **21 mai** : Cuisine un gâteau avec une forme rigolote
- **22 mai** : Goûter en famille au parc de la Sculpture à Dieuze à 15h00. Venez partager vos défis et amenez un gâteau rigolo.
- **23 mai** : Chasse aux chaussettes. Vous avez 5 minutes pour piquer les chaussettes !



Contact : Communauté de Communes du Saulnois - 03 87 05 11 11

MJC Centre Social à Dieuze - 03 87 86 97 41

Programme publié sur Facebook