

Pour vous qui accompagnez un·e proche malade, âgé·e, en situation de handicap, plus ou moins dépendant·e

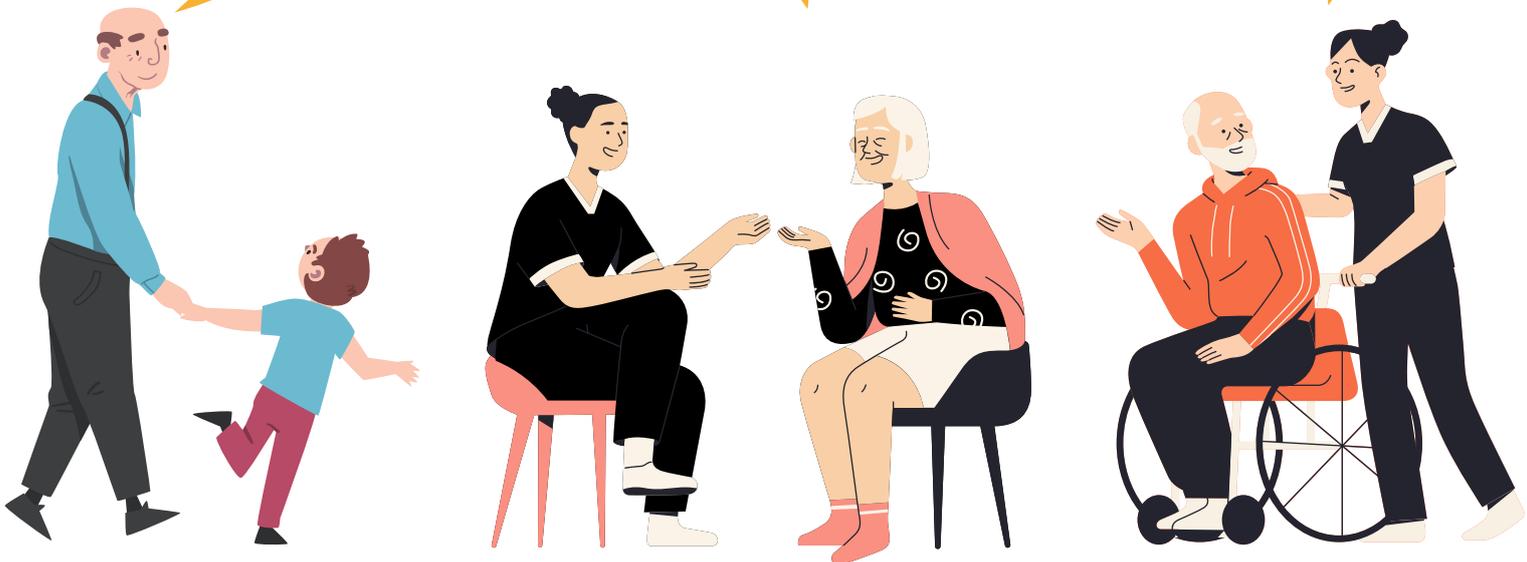
# L'INSTANT DES AIDANT·ES

Venez pour un moment de partage et de convivialité

**MARDI 30 JANVIER**  
**14H30 - 16H**  
**MAISON DU PONT**  
**PONT DE CELLES**

**MARDI 19 MARS**  
**14H30 - 16H**  
**FERME AUBERGE DE**  
**LA GILBERNIE**

**VENDREDI 7 JUIN**  
**14H30 - 16H**  
**MAISON DE RETRAITE**  
**DE LA VALLA**



**Accessible pour les personnes  
à mobilité réduite**

un relais sur place peut être possible, nous contacter :

[contact@lesmontsquipetillent.org](mailto:contact@lesmontsquipetillent.org) - 06 56 85 73 18

<https://lesmontsquipetillent.org/linstant-des-aidants/>