

# PROPOSITION DE FORMATION A LA POPULATION AUX GESTES QUI SAUVENT

**Formation proposée par les Sapeurs-Pompiers de Lanouaille et la  
Commune de Saint Cyr Les Champagnes aux habitants de la  
commune.**

Cette formation aux gestes qui sauvent est une formation de secourisme sur un  
format court 2 à 3 H portant sur les thèmes suivants :



L'alerte  
L'Hémorragie externe  
La perte de connaissance  
L'arrêt cardiaque  
Les plaies



Cette formation est GRATUITE, ouverte à tous à partir de 4 ans.

Cette formation pourra avoir lieu en journée, en soirée ou en weekend suivant  
les inscriptions.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire auprès de la mairie de Saint  
Cyr Les Champagnes au 05 53 52 72 34 ou par mail :  
[mairie@saint-cyr-les-champagnes.fr](mailto:mairie@saint-cyr-les-champagnes.fr) avant le 30 avril 2024.

Vous serez contactés après la fin des inscriptions pour vous informer de la date de formation