



GYM COURNON

SALLE SOCIO-CULTURELLE

Reprise le **lundi 06 septembre 2021**

Animateur : Monique TÉTAUD – diplômée

Horaire : **de 19h30 à 20h30.**

Programme : cardio, steps, LIA, cuisses, abdos, fessiers, gainage

Accessoires : disques glisseurs, steps, élastibands, gym ball, bâton

Passé sanitaire exigé
Cours assurés
dans le respect
des mesures
sanitaires en vigueur



Cotisation annuelle : 65 €

Mi-temps : 48 €

2 premiers cours gratuits et sans engagement

Pour tout renseignement, contactez le **06 10 88 58 96**

ou par mail : gymvolontaire-056104@epgv.fr



cours de reprise après le déconfinement



1, rue de la Juberde - 56200 COURNON