



# NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le onzième numéro de sa newsletter, bonne lecture ! "



## ACTUALITES

### Sortir plus

Le dispositif évolue au 01/01/2024, le montant de la prestation est désormais limité à 300 € par an.

Pour rappel, il est accessible aux retraités de 75 ans et plus, relevant du régime Agirc-Arrco, quel que soit leur niveau d'autonomie et de ressources. Il permet de financer des déplacements vers l'extérieur du type courses / rdv médicaux....

<https://services75ans.agirc-arrco.fr/>

### Aide sociale à l'hébergement

La loi "bien vieillir" du 08 avril 2024, supprime l'obligation alimentaire des petits enfants dans le cadre d'une demande d'aide sociale à l'hébergement (ASH) pour l'un des grands-parents.

### Séjour proches aidants

Le relais du bien être propose un séjour de répit aux aidants à Messas du 27 au 30 octobre 2024.

Retraité de l'Agirc-Arrco, ce séjour est totalement pris en charge.

Il reste à planifier la prise en charge de votre aidé.

Contactez-nous pour plus d'infos ou bien sur <https://relaisdubienetre.com/aidants-familiaux/>



## ACTIONS SUR LE TERRITOIRE

### Atelier un temps pour soi

#### Meung-sur-Loire

Mardi 14 mai au mardi 18 juin 2024 - 9h-11h  
(4 séances de sylvothérapie & 2 séances d'aromathérapie)

Participation financière 20 €

Contact : CLIC Entraide-Union - 02.38.74.62.40



### Atelier numérique

#### Chevilly

Mardi 21 mai 2024

10h-12h : Faire une recherche sur internet

Lundi 27 mai 2024

14h-16h : Permanence - Foire aux questions

Lundi 3 juin 2024

14h-16h : Envoyer et recevoir un mail

Lundi 17 juin 2024

14h-16h : Naviguer dans l'arborescence de fichiers

Lundi 24 juin 2024

14h-16h : Créer une arborescence de fichiers

Lundi 01 juillet 2024

14-16h : Utiliser une clé USB

Gratuit - inscription obligatoire

Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60



### Bienvenue à la retraite

#### Meung-sur-Loire

Lundi 27 mai au lundi 01 juillet 2024 - 14h-17h

Gratuit - inscription obligatoire

Contact : CCAS Meung-sur-Loire : 02-38-46-69-20



## Atelier numérique

### Patay

Jeudi 23 mai 2024

10h-12h : Stocker ses données en ligne

Lundi 27 mai 2024

14h-16h : Remplir et signer un fichier PDF

Lundi 3 juin 2024

10h-12h : Retoucher ses photos depuis son ordinateur

Mardi 18 juin 2024

10h-12h : Se protéger sur internet et identifier les risques

Mardi 25 juin 2024

10h-12h : Utiliser un outil de visioconférence

Mardi 2 juillet 2024

10h-12h : Préparer ses documents en ligne

Gratuit - inscription obligatoire

Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60



## Atelier code de la route

### Epieds-en-Beauce

Mardi 28 mai au mardi 11 juin 2024

9h30-12h00

Participation financière 20 € (3 séances + 1 h de conduite)

Contact : CLIC Entraide-Union - 02.38.74.62.40



## Atelier numérique

### Le Bardon

Mardi 28 mai 2024

10h-12h : Atelier de positionnement

Mardi 4 juin 2024

14h-16h : Découvrir la tablette / le smartphone

Lundi 10 juin 2024

10h-12h : Gérer ses appels et sms sur son smartphone

Lundi 17 juin 2024

10h-12h : Utiliser les outils de base de la tablette/du smartphone

Lundi 24 juin 2024

10h-12h : Découvrir les bases de l'ordinateur

Lundi 1 juillet 2024

10h-12h : Manipuler le clavier et la souris

Gratuit - inscription obligatoire

Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60



## A NOTER



Lundi 27 mai 2024  
Lundi 17 juin 2024

De 14h00 à 15h30 - Chaingy  
Passage de la Châtonnière

Contact : 02.38.74.62.40

## Conférence sur le sommeil

### Artenay - Salle des fêtes

Lundi 3 juin 2024

17h30

GRATUIT - Inscription conseillée

Contact : CLIC Entraide-Union - 02.38.74.62.40



RETROUVEZ NOUS  
AUSSI SUR



@ clic.entraideunion@gmail.com

☎ 02 38 74 62 40

✉ 8 A Rue du Dolmen  
45 130 Epieds-en-Beauce



Loiret  
votre Département

