



# À vos agendas !



## Nouvelle collecte de sang à BEZANNES

**Lundi 9 août de 15h à 19h**  
**Salle HELIOS,**  
**3, rue source de Muire**

Prenez rendez-vous sur :

[mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

*ou l'appli*  
*Don de sang*



### Pourquoi donner son sang ?

Chaque année, grâce au don de sang, 1 MILLION de patients sont soignés : une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique ... Les besoins des malades sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France. Chaque don est précieux car il permet de sauver 3 vies !

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation)

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité et d'un stylo personnel
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours

Avant de vous déplacer, faites le test en ligne  
« Puis-je donner mon sang ? » sur notre site [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)  
ou sur notre appli Don de sang .

De l'inscription à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h.

**Prenez 1h pour sauver 3 vies !**