

**COUPON A RENVOYER  
PAR COURRIER OU PAR MAIL  
au siège de l'association  
AVANT LE 3 AVRIL 2024**

Formation des aidants familiaux  
Ehpad du Larmont à DOUBS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

COURRIEL

TELEPHONE :

**Je souhaite participer** à la Formation des  
aidants familiaux qui aura lieu **en 2024** du  
**13 MAI au 17 JUIN** (5 réunions)

Oui  Non

**J'ai besoin d'un accueil de mon proche aidé  
pendant les réunions**

Oui  Non

**APRES RECEPTION DE VOTRE  
INSCRIPTION LA PSYCHOLOGUE VOUS  
CONTACTERA POUR UN ENTRETIEN  
PRELABLE PAR TELEPHONE (30 minutes)**

Date et signature

*Vous accompagnez un proche atteint de la  
maladie d'Alzheimer ou d'une maladie  
apparentée ?*

*Cette formation s'adresse spécifiquement  
aux aidants familiaux  
L'inscription est gratuite*

*POUR APPORTER DES REPONSES CONCRETES A  
TOUTES LES ETAPES DE LA MALADIE  
prenez contact avec le siège de l'association à  
Besançon au 03 81 88 00 59*

*lundi et vendredi de 8h30 à 17h  
mercredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h*

Avec le soutien de la



## FRANCE ALZHEIMER DOUBS

« Les Cèdres » 2 rue Kepler  
25000 BESANCON  
Tél. : 03 81 88 00 59

COURRIEL :  
[francealzheimer.doubs@orange.fr](mailto:francealzheimer.doubs@orange.fr)

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET

<http://www.francealzheimer.org/doubs>

# FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX Secteur PONTARLIER MAI JUIN 2024

Mieux  
comprendre



Pour mieux aider



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée?

## LE CONTENU DE LA FORMATION

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures, réparties en 5 réunions.

### Connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

Les questions les plus fréquentes  
Les différents troubles

### L'accompagnement

Les actes de la vie quotidienne  
Les temps de partage et de détente

### Communiquer et comprendre

Rester en relation et maintenir l'échange  
Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangementes

### Les aides

Les professionnels à vos côtés  
L'adaptation du domicile  
Les aides financières et juridiques

### Etre l'aidant familial

Modification des rôles dans la famille  
Importance des temps de répit

### En fonction de la demande et des besoins :

Préparer l'entrée en établissement ; les limites de l'accompagnement à domicile et la décision d'entrée en établissement

## À DOUBS en après-midi MAI et JUIN 2024

LUNDI 13 MAI de 14 h à 17 h

LUNDI 27 MAI de 14 h à 17 h

LUNDI 3 JUIN de 14 h à 17 h

LUNDI 10 JUIN de 14 h à 16 h 30

LUNDI 17 JUIN de 14 h à 16 h 30

## LIEU : EHPAD DU LARMONT 10 rue Jules Grévy à DOUBS

Salle de réunion mise à disposition par la  
Direction du CHI Haute-Comté

Cette action est entièrement gratuite pour les participants, grâce à une convention avec la CNSA.

**Le groupe favorise le partage d'expériences et les échanges entre les participants.**

**Il est conseillé de participer à toutes les réunions afin que la formation vous soit réellement profitable.**

D'autres actions d'aide et de soutien sont mises en place une fois la session terminée, afin de continuer à vous accompagner à toutes les étapes.

La formation est entièrement co-animée par une psychologue expérimentée avec une bénévole de l'association ayant accompagné un proche dans la maladie.

Toutes deux ont suivi une formation par France Alzheimer et maladies apparentées.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer et maladies apparentées, a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

## LES OBJECTIFS

Mieux comprendre les mécanismes de la maladie ;

Mieux adapter vos attitudes et vos comportements avec la personne malade

Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange ;

Mieux évaluer votre situation et savoir reconnaître vos limites ;

Mieux connaître les aides possibles