

Mai à Juillet

2024

# BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

<p>Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois 14h30-16h30</p> <p>LA CHAPELLE-ERBREE Cap Ô Bar 15, Rue du Bourgneuf</p>	<p>Le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois 14h30-16h30</p> <p>VITRE Bulle Café &amp; Co 2, rue Clairefontaine</p>	<p>Le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois 14h30-16h30</p> <p>MARPIRE Café Associatif "Le P'ty Bistrot" 7 Rue de l'Eglise</p>	<p>Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois 14h30-16h30</p> <p>VITRE Bulle Café &amp; Co 2, rue Clairefontaine</p>
<p>3 Mai</p> <p>Le SSIAD, c'est quoi ? Pour qui et comment faire appel à ce service ? Infirmière coordinatrice</p>	<p>10 Mai</p> <p>Pont de l'ascension Pas de séance</p>	<p>17 Mai</p> <p>Activité manuelle détente : Fabrication d'une bougie</p>	<p>24 Mai</p> <p>Apprenons quelques pas de Zumba ! Avec une instructrice Zumba</p>
<p>7 Juin</p> <p>L'école au XX<sup>ème</sup> siècle, Echange autour de vos souvenirs</p>	<p>14 Juin</p> <p>Exploration sonore Relaxation par les sons et découverte d'instruments Avec une sonothérapeute</p>	<p>21 Juin</p> <p>Balade sportive Essai de la Marche Afghane Avec une éducatrice sportive</p>	<p>28 Juin</p> <p>Se concentrer et s'apaiser grâce à la mise en couleurs Mandala collectif</p>
<p>5 Juillet</p> <p>Savoir se relaxer quand on est aidant : Essai de la sophrologie Sophrologue de la Plateforme de répit</p>	<p>12 Juillet</p> <p>Comment prévenir les chutes ? Avec une ergothérapeute</p>	<p>19 Juillet</p> <p>« Géocaching » (Chasse aux trésors moderne) Dans les pas des Barons de Vitré Parcours d'environ 1h dans Vitré, à pied. Rendez-vous devant l'office de tourisme, place de la gare à vitré</p> <p><i>Sortie commune, sur inscription auprès de l'ADSPV</i></p>	

Mai

Juin

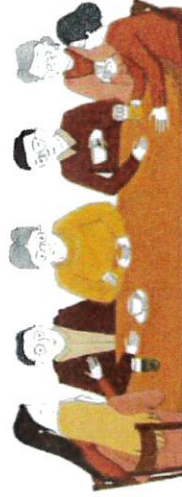
Juillet

Espace ouvert à tous, entrée libre

Renseignements :

ADSPV (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13

CLIC des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01



**BISTROT MEMOIRE**

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*