



Venez bouger
avec **Vitafédé!**


5 600
CLUBS AFFILIÉS



7 600
ANIMATEURS
DIPLOMÉS



500 000
LICENCIÉS
HEUREUX



Marche Nordique

C'est quoi Vitafédé ?

C'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, Fédération multisport et non compétitive, qui favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit votre niveau de pratique, profitez de plus de 30 activités sportives qui vous permettront de conjuguer qualités d'endurance et renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expression.

Plus d'informations sur www.ffepgv.fr
ou à contact@ffepgv.fr

VOTRE CLUB :

GYM DETENTE TERRES DE BORD

Laissez-vous tenter par une découverte
de 12 séances de Marche Nordique

Activité parfaite pour une remise en forme

A partir du 15 Septembre 2022

Les Jeudis de 10H45 à 11H45

PLUS D'INFORMATIONS : 06.11.15.44.50

Fédération Française d'Éducation Physique et de
Gymnastique Volontaire / 46 - 48 rue de Lagny 93100 Montreuil



*Renseignez-vous auprès de votre club pour connaître les activités proposées.

Cédits photos: ISTOCK - Création: @comouest - Exé: @EVÉDIT - Ne pas jeter sur la voie publique - 04/21

