

COMMENT LE PILATES

TRANSFORME NOTRE CORPS

Améliore la
posture et
l'équilibre

Une meilleure
souplesse et
détente

Moins de
maux de dos
et de douleurs
articulaires

Plus de
facilité
à contrôler
son poids

LE MARDI
19h15
Au foyer de
Davejean



CONTACT JULIETTE 06.21.11.19.09
JULIETTENGE@GMAIL.COM