

DANSE / MUSIQUE

ATELIERS DANSE ET RELAXATION

ANIMÉS PAR L'ASEPT NORMANDIE

Ces ateliers vous permettront de pratiquer la danse et la relaxation quelques soient vos capacités. L'occasion de travailler, avec une éducatrice spécialisée, votre tonus musculaire, votre rythme cardiaque, votre souffle ou votre mémoire en toute simplicité au travers d'un moment convivialité sans stress, à votre rythme.

Les jeudis 03, 10, 17 octobre, les 07, 14, 21, 28 novembre et 05, 12, 19 décembre de 14h00 à 16h00 à Quittebeuf

Inscription au 02 32 34 04 41

CONVIVALITÉ

LES CAFÉS DE L'AUDITION

ANIMÉS PAR LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

Bien que la perte d'audition soit un phénomène naturel, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien.

Vous êtes nombreux à vous poser des questions sur votre audition, l'appareillage ainsi que son financement.

Le café de l'audition sera l'occasion d'échanger en convivialité sur cette problématique.

Rendez-vous de 14h00 à 16h00

Mardi 11 juin à Vitot

Jeudi 12 septembre à Emanville

Inscription au 02 32 34 04 41

VITALITÉ

ATELIERS VITALITÉ

ANIMÉS PAR L'ASEPT NORMANDIE

Ces ateliers ont pour objectifs de vous aider à améliorer votre qualité de vie, acquérir les bons réflexes au quotidien et à préserver votre capital santé. Vous aborderez ainsi les thèmes de l'âge, de la santé, de la nutrition, du logement ou encore de l'activité physique au travers d'un moment de convivialité.

Le Mardi 17 septembre à 15h : Conférence

Rendez-vous les mardis 01, 08, 15 octobre et les mardis 05, 12, 19 novembre de 14h à 16h à Quittebeuf

Inscription au 02 32 34 04 41

APRÈS-MIDI JEUX EN MUSIQUE

ANIMÉS PAR UN TRIO D'ARTISTES

Profitez d'un après-midi loisirs au rythme de la musique. Partager un moment sous le signe de la bonne humeur, convivial, autour de grands classiques de la chanson française animés par un trio d'artistes (guitare, contrebasse, chant/clarinette). Agrémenté de jeux de sociétés, rencontres, échanges, partage marqueront la journée. Venez nombreux.

Rendez-vous de 14h00 à 16h00

Le 18 juin 2024 à Iville

Le 17 août 2024 à Crestot

Réservation au 02 32 34 04 41

LES GOÛTERS DES GRANDS-PARENTS

ANIMÉS PAR FLORENCE CAILLEAU

Un moment convivial pour échanger sur le fait d'être grand-parent au Pays du Neubourg. Également s'interroger avec Florence Cailleau du Kiosque d'ateliers : Vieillir en ruralité, facile ou pas facile ? Que faire avec ses petits enfants ? Etc.

Rendez-vous de 14h30 à 16h30

A la médiathèque du Neubourg

Jeudi 16 mai

Jeudi 3 octobre

Jeudi 12 décembre

Inscription au 02 32 34 04 41

LOISIRS

MÉDIATION ANIMALE

ANIMÉS PAR LAËTITIA MEDARD
ASSOCIATION AMAEDIS

Ces ateliers ont pour objectifs d'apporter un moment ludique et convivial, d'amener du rire et du bien être en compagnie d'animaux.

Séances de 09h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

Lundi 01 juillet à Venon

Mardi 09 juillet à Hondouville

Mercredi 04 septembre à Ste Opportune du Bosc

Vendredi 06 septembre au Bosc du Theil

Lundi 21 octobre à Graveron Sémerville

Inscription au 02 32 34 04 41

PHOTOGRAPHIES

PRISES DE VUES, EN FAMILLE ENTRE AMIS

ANIMÉS PAR CORALIE HIC
PHOTOGRAPHE PROFESSIONNELLE

Venez accompagné d'un proche et exprimez tout l'amour, l'amitié ou l'affection que vous leur accordez devant l'objectif ! Ces photographies sont gratuites mais conditionnées à l'autorisation de leur utilisation pour une future exposition photos.

Venez nombreux participer à la réalisation de ces clichés dans le cadre chaleureux du salon de thé Celest' tea au Neubourg.

Samedi 15 et 29 juin de 10h00 à 12h00

Inscription au 02 32 34 04 41

BALADES

BALADES CONTÉES

ANIMÉES PAR LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

Venez participer à une balade encadrée par un éducateur sportif, l'occasion de partager un moment de convivialité sur un parcours simple de 2,5km, à votre rythme, ponctuée par la lecture de contes ou d'interventions historiques.

En accès libre – de 9h30 à 11h30

Mardi 02 juillet - Le Neubourg

Mardi 09 juillet - Massif boisé du Champ de Bataille à Ste-Opportune-du-Bosc

Mardi 16 juillet - Canappeville arboretum

Mardi 23 juillet - Le Troncq

Mardi 30 juillet - Massif boisé du Champ de Bataille à Ste-Opportune-du-Bosc

Inscription au 02 32 34 04 41

PIÈCE DE THÉÂTRE "NOUVELLE SAISON"

ANIMÉE PAR L'ASEPT NORMANDIE

"Nouvelle saison" est une pièce de théâtre produite par la compagnie Vol de Nuit.

Cette comédie musicale pose un regard neuf et positif sur la retraite. Ici, on rit, on pleure, on chante surtout et on distille les pistes d'une retraite heureuse ! Venez nombreux pour profiter de ce moment de convivialité !

Sans réservation.

Jeudi 17 octobre à 14h30 à la Salle du Haut Phare au Neubourg

APPRENDRE À GÉRER SES PHOTOS AVEC SON SMARTPHONE

ANIMÉS PAR CORALIE HIC
PHOTOGRAPHE PROFESSIONNELLE

Venez partager un moment de convivialité et apprenez à utiliser votre smartphone ou votre tablette et devenez un pro de la retouche photographique !

Rendez-vous de 14h00 à 16h00

Vendredi 31 mai à Marbeuf

Vendredi 14 juin à Bérangeville

Inscription au 02 32 34 04 41