



**SÉNIORS,**  
POUR VOUS ACCOMPAGNER  
DANS LA PRÉVENTION OU FACE  
AUX DIFFICULTÉS, LE DÉPARTEMENT  
DE LA CHARENTE-MARITIME LANCE



# LA SEMAINE DE L'AUTONOMIE

DU 27 AU 31 MAI 2024



**7 JOURNÉES 7 LIEUX  
D'INFORMATION ET  
D'ANIMATIONS** **GRATUIT**

Forum, ateliers bien-être, parcours de santé,  
amélioration de l'habitat, activités physiques,  
ateliers de sensibilisation, nutrition...

Tout le programme de la semaine sur :

[charente-maritime.fr](http://charente-maritime.fr)



  
**la  
Charente  
Maritime**  
avec moi.



# PROGRAMME LA SEMAINE DE L'AUTONOMIE

DU 27 AU 31 MAI 2024

## LUNDI 27 MAI

— PALAIS DES CONGRÈS, 17200 ROYAN

### À PARTIR DE 10H00 : ATELIERS DE PRÉVENTION

Forum avec plus de 20 stands dédiés à l'activité physique, le bien-être, le lien social, l'amélioration de l'habitat, l'accès aux droits, le numérique...

**APRÈS-MIDI :**  
**SPECTACLE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION**  
avec la Compagnie Enunseulmot.

*Pour tout renseignement : 05 46 39 60 24*

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

## LUNDI 27 MAI

— CENTRE MUNICIPAL D'ANIMATION,  
17180 PERIGNY

**À PARTIR DE 13H30 : INFORMATION**  
Information mobilité et déplacements avec des ateliers de sensibilisation à la prévention routière.

*Pour tout renseignement / inscription : 05 17 83 44 18*

## LUNDI 27 MAI

— EHPAD LA CORALLINE, 17600 LE GUA

**À PARTIR DE 10H00 : ATELIERS**  
Atelier d'activité physique, parcours santé, atelier Wii et bar à jus.

**À 14H00 : CONFÉRENCE**  
Conférence « L'alimentation et son environnement »  
par Nutriculture

*Pour tout renseignement :*  
*06 47 06 87 57 / 07 86 16 21 28*

Tout le programme sur

[charente-maritime.fr](http://charente-maritime.fr)

## MARDI 28 MAI

— LA NOUVELLE LAITERIE,  
17170 SAINT-JEAN DE LIVERSAY

**DE 9H30 À 17H00 : FORUM**  
Stands et ateliers sur l'activité physique, le lien social, le bien-être, la nutrition, activités ludiques, pépérage des fragilités...

*Solutions de transport possibles*  
*Pour tout renseignement : 05 17 83 44 19*

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

## MERCREDI 29 MAI

— MARCHÉ SAINT-PIERRE, 17100 SAINTES

**DE 8H30 À 12H00 : INFORMATION**  
Information sur le bien vieillir, atelier sensoriel de sensibilisation aux conséquences du vieillissement, aides techniques et adaptation de l'habitat.

*Pour tout renseignement : 07 85 66 24 01*

PRÉSENCE DU CAMION « MA MAISON À VENIR »

## JEUDI 30 MAI

— CENTRE DES CONGRÈS, 17500 JONZAC

**À PARTIR DE 10H00 :  
ATELIERS DE PRÉVENTION**  
Forum avec plus de 20 stands dédiés à l'activité physique, le bien-être, le lien social, l'amélioration de l'habitat, l'accès aux droits, le numérique...

**APRÈS-MIDI :**  
**SPECTACLE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION**  
avec la Compagnie Enunseulmot.

*Pour tout renseignement : 05 46 48 90 12*

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

## VENDREDI 31 MAI

— HALL DE L'HÔPITAL, 17400 SAINT-JEAN D'ANGELY

**DE 9H00 À 12H00 : INFORMATION**  
Information sur le bien vieillir et atelier sensoriel de sensibilisation aux conséquences du vieillissement, présentation de l'accueil de jour.

*Pour tout renseignement / inscription : 07 86 22 72 73*