

Activité séniors



Bouger pour bien vieillir

- CYCLE DE GYM SUR CHAISE -

LES LUNDIS

de 14h à 15h ou de 15h15 à 16h15

- EN OCTOBRE, LES 10, 17, 24 ET 31
- EN NOVEMBRE, LES 7, 14, 21 ET 28
- EN DÉCEMBRE, LES 5 ET 12

 Espace associatif

À VALFF



GRATUIT - SUR INSCRIPTION AU CYCLE - PLACES LIMITÉES

Ne pas jeter sur la voie publique

Inscriptions et renseignements
Jacqueline WINDENBERGER
jacqueline.winden@wanadoo.fr
ou 07 85 78 37 98



CF67 CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DU BAS-RHIN
AGIR ENSEMBLE POUR NOS AÎNÉS

agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
www.cf67.fr