

IFPPC



APPRENEZ A VOUS RESSOURCER

Mieux gérer votre fatigue
Développer un meilleur
sommeil
Mieux faire face aux
stress de la vie



santé
famille
retraite
services

11 Février 2023
14h-17h
AU CENTRE IFPPC
DONNEMAIN

NOTRE EQUIPE DE SPECIALISTES
PSYCHOLOGUE MEDECIN SOPHROLOGUE

Isabelle Célestin-Lhopiteau



Bernard Delzangles



Marie-Line Rouliat



www.ifppc.eu

Les Ouches d'Orsonville

28200 Donnemain-Saint-Mamès

09.53.81.84.40

contact@ifppc.eu