

La Rigologie, ou Rire et lâcher-prise au service de la santé pour le bien-être et le mieux-vivre

Animée par :
Madame Joëlle ROLLAND - Rigologue
Certifiée par l'Institut des Sciences du Bonheur

Présentation de la séance et des bienfaits du Rire
sur l'organisme. Un agréable moment de détente
psychocorporelle et de douce récréation afin de
libérer les tensions du quotidien. Venez retrouver
votre esprit ludique et vous reconnecter à votre
joie de Vivre, par le Rire, le Jeu et le lâcher-Preise :
les outils du Mieux-Etre et de la Positivité .



DATE

7

**Avril
2023**

14h30

LIEU

Ornaisons

Salle polyvalente
Avenue du Chemin neuf



INFOS

Entrée libre
et gratuite Inscription à la
mairie d'Ornaisons
04 68 27 09 77

En partenariat avec la
commune d'Ornaisons