

JEUNISME ET TEMPS QUI PASSE ! QUAND LA SANTE NOUS GLISSE ENTRE LES DOIGTS....

Face à une exigence sociale de rester jeune à tout prix certains seniors vivent parfois mal leur avancée en âge.

Comment faire face alors à certains désagréments liés au temps qui passe : Andropause, Ménopause, troubles sexuels, dépistage des différents cancers...

Mais l'essentiel, ne serait-il pas de s'accepter ? De bien vivre son âge et de tout faire pour rester en forme ?

Dans le cadre d'un partenariat avec l'Espace Seniors Corbières Minervois, Edith BRUNIQUEL, conseillère conjugale et familiale au sein de la Maison départementale de la solidarité de Lézignan-Corbières propose une réunion d'échanges et de conseils autour du mieux vivre, du bien vieillir en bonne santé.

DATE

JEUDI

13

Avril 2023

14h30 à 16h30

LIEU

**LEZIGNAN
CORBIERES
Espace Seniors
2 Chemin de
Cantarane**

INFOS

Gratuit sur inscription à
l'Espace Seniors au :
04.68.27.89.80 ou
escorbieres@aude.fr

En partenariat avec la
Maison départementale de
la Solidarité de Lézignan
Corbières

