

## Les Gestes Qui Sauvent

### Initiation aux gestes de premiers secours

Se former aux gestes de premiers secours est important.  
Vous serez alors en mesure d'intervenir face à un arrêt cardiaque,  
un malaise ou encore un étouffement, ce qui permettra de maximiser  
les chances de survie de la victime.

La commune de Prenois s'engage en sensibilisant la population aux gestes de premiers secours.

- o Avez-vous déjà assisté à une situation d'urgence sans savoir quoi faire ?
- o Vous sentiriez-vous capable de vous servir d'un défibrillateur ?

Pour répondre à ses questions et apprendre l'essentiel des bons gestes à adopter en cas d'urgence, acquérir des réflexes simples et utiles pour sauver des vies, comment prévenir les secours, protéger une victime, quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des pompiers, etc.



La commune vous propose deux séances gratuites de 2 h animées par des sapeurs-pompiers habilités (*initiation ouverte à partir de 10 ans*).

Chaque formation accueille au maximum 18 personnes.

### INSCRIVEZ-VOUS A UNE SEANCE

**Mardi 16 avril ou Mardi 23 avril 2024 à 20 h  
à la salle des fêtes.**

**Participation uniquement sur inscription préalable (bulletin ci-joint)**