agglo de la région de Château-Thierry

Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU Cœur

Hauts-de-France

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

Vos rendez-vous locaux :

• Fère-en-Tardenois - salle des fêtes

jeudi 11 mai de 14h à 17h

Séance activité physique adaptée à 14h30

• Château-Thierry

vendredi 12 mai de 9h à 12h (place Beau Richard)

samedi 13 mai de 14h à 17h (Port à sable)

• Neuilly-Saint-Front - mairie

jeudi 1er juin de 9h à 12h

Séance activité physique adaptée à 9h30

• Condé-en-Brie - foyer rural

jeudi 8 juin de 13h à 16h

Séance activité physique adaptée à 13h30

J'aime mon cœur, je participe.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Région Hauts-de-France