

ATELIERS SANTÉ

Seniors : agir contre le mal de dos !



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**DU 26 MARS
AU 28 MAI**



**RABASTENS-
DE-BIGORRE
LANNEMEZAN**

Lieux précis communiqués
lors de l'inscription

GRATUIT
sur inscription
au **05 31 48 11 55**

Du lundi au vendredi,
de 9h à 19h
(hors jours fériés)

CYCLE DE 10 ATELIERS :

Au cours d'ateliers pratiques, découvrez comment prévenir le mal de dos grâce aux conseils et astuces d'un enseignant en activité physique adaptée.



Partenaires :

