

Association Familiale

Salle polyvalente de Ravières

Gymnastique

Adultes : **Lundi** de 16h30 à 17h30

Gym « Douce » : **Mardi** de 10h30 à 11h30

Adultes : **Jeudi** de 17h30 à 18h30



Baby-Gym (2/5 ans) : **Mercredi** de 9h45 à 10h45

Enfants (5/11ans) : **Mercredi** de 10h45 à 11h45

Zumba salle polyvalente : **Jeudi** de 18h35 à 19h35

YOGA salle polyvalente : **Mercredi** de 18h à 19h15

Travaux d'Aiguilles

Mardi de 14 à 17 heures (gratuit)



Randonnée Pédestre (gratuit)

Départ, place Dauphin, à 14 heures

Tous les 1ers Mercredis du mois



Origami jour et date à définir



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

Ch. THOMAS : 03.86.55.75.51

C. ROGE : 03.86.55.74.57

F. FOREY : 03.86.55.78.54

I.P.N.S.