



**ECHANGER – COMMUNIQUER
CREER DES LIENS**

**LOISIRS CREATIFS
GOURMAND-DIVERTISSANT
CAFE SENIORS**

La **fédération ADMR** organise des **CAFES SENIORS**
Ateliers animations pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Les cafés séniors sont un lieu d'échange et permettent de créer à nouveau des liens sociaux en proposant une rencontre, un temps d'activité loisirs autour d'un café pour parler de la vie quotidienne.

Dans le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires en vigueur

Plusieurs activités seront proposées sur les thèmes :
Bien-être, loisirs créatifs, jeux de société, initiation numérique et cafés gourmands.

La 1^{ère} séance sera une présentation de l'**Activité Café Senior**
et du choix des activités du prochain semestre

Action financée par le département
De Haute-Saône dans le cadre
De la conférence des financeurs



Ne pas jeter sur la voie publique

Où ? – Quand ?

ANCIENNE ECOLE
PRIMAIRE DE LA GARE
RUE DU 8 MAI 1945
70500 JUSSEY

**DE 14 H 17H00 TOUS
LES 1^{ER} LUNDI
DE CHAQUE MOIS**

5 Juillet 2021
2 Aout 2021
6 Septembre 2021
4 et 18 Octobre 2021
8 Novembre 2021
6 Décembre 2021



**Moment de
convivialité
Mensuel**

**PARTICIPATIONS
GRATUITES**

**OUVERT A TOUS
Sur réservation**

CONTACT

**Fédération ADMR de la
Haute Saône**

30 rue Marcel Rozard 70000
FROTEY LES VESOUL

Francine Service Allo Camille

06-32-92-87-73

allocamille@fede70.admr.org
Ou auprès de votre ADMR