



**Découverte**

**Convivialité**

**Santé**

**Sécurité**

**Marche nordique : 3 séances par semaine**  
**Randonnée :**

- le dimanche : demi journée ou journée
- douce : demi journée tous les mercredis
- santé : 1er et 3ème lundi du mois
- raquette

**Séjours et week-ends randonnée et raquette**



**Rejoignez-nous, nos animateurs vous attendent**

**contacts**  
[www.rando-lure.fr](http://www.rando-lure.fr)  
adresse mail : [randolure@gmail.com](mailto:randolure@gmail.com)  
facebook : @ClubdeMarchedeLure  
tél : 03 84 63 15 96

**FFRandonnée**  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)