

20
TERRE
DE JEUX
24



Portes Eureliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

LES RENDEZ-VOUS DE LA FORME

Balade et patrimoine

**VOUS N'ÊTES PAS SPORTIF MAIS
VOUS AVEZ ENVIE DE BOUGER?
ÇA TOMBE BIEN !**



ACCESSIBLES À TOUS
GRATUIT
SUR INSCRIPTION

www.tourismeporteseureliennes.fr

Les Rendez-vous de la Forme sont des balades courtes (environ 4km) agrémentées de quelques pauses de remise en forme ou de sophrologie. Chaque balade vous permettra de découvrir un lieu de patrimoine insolite ou généralement fermé au public.

Les Rendez-vous de la Forme sont gratuits et accessibles à tous sans aucun prérequis de condition physique. Ils sont encadrés par un professionnel de l'activité physique ou de la sophrologie. Le nombre de places étant limité, l'inscription est nécessaire, par téléphone ou sur notre site internet.

Rendez-vous 5 minutes avant le début de la séance en tenue confortable et baskets. Prévoir une gourde d'eau.

Retrouvez toutes les informations utiles

www.tourismeporteseureliennes.fr ou 02 37 23 05 04

- **Dimanche 7 avril à 10h Rando Forme**

Découverte du château de Nogent-le-Roi

- **Dimanche 21 avril à 10h Rando Forme**

Découverte du Domaine des Pousses à Droue-sur-Drouette

- **Samedi 27 avril à 14h30 Rando Sophro**

Découverte autour du Gué-de-Longroi

- **Dimanche 5 mai à 10h Rando Forme**

Découverte du jardin de Boisricheux

- **Dimanche 2 juin à 10h Rando Forme**

Découverte du Manoir du Pont à Bailleau-Armenonville

- **Samedi 15 juin à 14h30 Rando Sophro**

Découverte d'Aunay-sous-Auneau et du puits de Saint-Eloi

