



# MINI STAGE CANOË-KAYAK

## et STAND UP PADDLE

### pour les 08/15 ans

## Du lundi 22 au vendredi 26 avril 2024

Chaque après-midi de 14h00 à 16h30  
RDV Base des Prajou à La Roche-Derrien

### PROGRAMME:

**Lundi** : initiation et découverte du Kayak sur le Jaudy.

**Mardi** : Balade en kayak biplace.

**Mercredi** : Kayak polo.

**Jeudi** : Descente de glissières et découverte des moulins.

**Vendredi** : Stand-up paddle.



### Contenu :

Découverte de l'activité.

Apprentissage des différentes techniques de navigation et de sécurité.

Découverte de la rivière et de son milieu.

- ◆ Coût : **90€** (assurance incluse).
- ◆ L'activité est encadrée par un moniteur diplômé d'État.
- ◆ Matériel fourni : le kayak, la pagaie, le gilet (aide à la flottabilité).
- ◆ Prévoir une tenue vestimentaire adaptée aux conditions météorologiques "tenue de sport", des chaussures fermées et un coupe vent.

Renseignements et inscriptions uniquement par téléphone : **06 86 15 29 44**

**Info** : Pour 20€ supplémentaires possibilité de poursuivre l'activité au club les mercredis et ou samedis de 13h30 à 17h00 jusqu'à décembre 2024