



DONNEZ A VOTRE **VIE**

Les Programmes

de la FORME

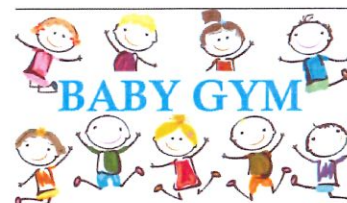
L'ÉNERGIE QU'ELLE MÉRITE

A Prat-Bonrepaux

- Le lundi de 18h15 à 19h15 : adultes.
 - Le mardi : 17h00 – 18h00 : seniors.
- Le mercredi : 10h00 – 10h45 et vendredi 18h00 : Pilates. 3€ la séance *(cours indépendant de l'association)*
 - Le mercredi : 11h00 – 12h00 : Marche sportive.
- Le jeudi de 19h30 à 20h30 : adultes.
 - Le vendredi de 16h45 à 17h45 : Gym enfant

REPRISE DES COURS POUR TOUS

SEMAINE DU 19 SEPTEMBRE



FAITES LE PLEIN

D'ÉNERGIE

EN TOUTE CONVIVIALITÉ !



Les programmes s'adressent à tous, du non sportif au sportif assidu.
Femmes, femmes enceintes, hommes, jeunes, adultes, seniors tout le monde est le bienvenu !

Renseignements : 05.61.96.63.30/06.26.62.88.15

