

# ***STAGE***

## ***Yoga, Chant et Danse***



**9 Juin 2024**

***La Grange***

***d'OREILLA***

**(66360)**

***9h30 à 17h***

***Yoga du Cachemire, chants du monde  
mantras, danses de la vie et de l'être***

**Mona**

***Pratique du Yoga du Cachemire  
Art-thérapie et Naturopathie  
Mantras, chants et danses  
Tarologie Humaniste***

**Jean**

***Compositeur et chef de chœur  
Découvrir sa voix, Musicothérapie  
Difficultés d'élocutions (voix parlée)  
Techniques vocales et danses***

***Informations***

***Réservations : 06 17 56 59 72 et 07 49 22 74 61  
chanterdansonschoeur@gmail.com***