

# CONSULTATION SOMMEIL

A compter du **lundi 15 mai 2023**, le **Dr NAJEME, Chef de service des Urgences** des Hôpitaux du Sud Charente, proposera 2 à 3 fois par semaine des **consultations externes dédiées au sommeil et à ses pathologies**.

Ces consultations destinées aux adultes permettront aux patients, à la suite d'une première évaluation, de bénéficier si besoin d'une **étude fine de leur sommeil par la mise en place d'un appareillage d'enregistrement, à domicile**.

S'en suivra une **analyse diagnostique** qui aboutira à des **préconisations, un traitement** puis à un **suivi** si nécessaire.

**BON À SAVOIR :** les troubles chroniques du sommeil **augmentent le risque de maladies cardio-vasculaires** dont les **AVC**, mais également le risque de **troubles cognitifs**, de **surpoids** et de **diabète**.

**Vous souhaitez prendre rendez-vous ?**

Secrétariat des consultations externes :

**05 45 78 78 04**