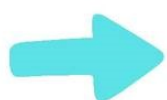




# C'est quoi l'aidance ?



Tu as entre 12 et 25 ans



Tu vis avec un proche malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie



Tu le soutiens moralement, tu l'accompagnes aux rendez-vous médicaux, tu aides beaucoup chez toi, tu t'occupes souvent de tes frères et sœurs



Tu n'as pas beaucoup de temps pour toi et tes activités, c'est parfois compliqué de concilier ta vie de jeune et ton rôle d'aidant



Tu te sens parfois seul(e), démuni(e), angoissé(e) ou fatigué(e)

