



LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMMATION DU 3 AU 7 OCTOBRE 2022

LUNDI 3

Atelier numérique

ouvert à 10 personnes

animé par le centre social CAP GENERATIONS -

Venez avec tablette ou smartphone pour tout savoir !

9h à 11h00 - salle des familles

Conférence "Bien être et estime de soi" avec

la CARSAT - 10h30-12h - Ancienne église

MARDI 4

Bus informations à destination des seniors et de leur famille (Prévention, santé, habitat, aides financières, lien social) Venez poser vos questions et demander des conseils, on vous renseigne ! Avec nos partenaires locaux

8h-13h place du marché

MERCREDI 5

Déambulation bien être

Je prends soin de moi !

ouvert à 10 personnes avec Anne Leroux, professeur d'EPS

10h30 à 11h30 - Entrée Parc Pichat

JEUDI 6

Déambulation bien être

Je prends soin de moi !

ouvert à 10 personnes avec Anne Leroux, professeur d'EPS

15h à 16h - Entrée Parc Pichat

VENDREDI 7

Séance cinéma offerte aux retraités

avec l'URFOL

ouverte à 100 personnes

14h30 - Ancienne église

Conférence atelier :

Remue-méninges

ouvert à 15 personnes avec le CRIAS Lyon

14h à 16h - Ancienne Eglise

Animations et conférences

gratuites

Annulation possible sur décision administrative cause sanitaire

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée Internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre