



Depuis 1993, nous sommes une association, loi 1901, qui œuvre pour l'animation sur le territoire intercommunal, dans le but de faciliter les rencontres et les liens entre tous.

## Découvrez les différentes activités de l'association



Nos animateurs sont aussi bien des bénévoles que des intervenants sur l'ensemble du territoire, qu'ils soient salariés ou auto-entrepreneurs.



Mairie - 40, Place du Champs de Mars  
26260 MARGÈS  
[loisirs.culture.herbasse@gmail.com](mailto:loisirs.culture.herbasse@gmail.com)  
[lcherbasse.wixsite.com/loisirs-culture](http://lcherbasse.wixsite.com/loisirs-culture)  
Facebook : Loisirs et Culture de l'Herbasse.Margès



*Mieux vivre,*

*Donner, recevoir,*

*Créer du lien*



**Culture**

**Détente**

**Loisirs**



En dehors de notre implication dans les activités hebdomadaires, nous proposons aussi des animations ponctuelles.



- **\*Chorale - (L'heure chantante)** 
- **\*Marche nordique** 
- **\*Tonification musculaire**
- **\*Entretien du corps** 
- **\*Stretching** 
- **\*Pilâtes**
- **\*Équilibre** 
- **\*Danse country**
- **\*Zumba** 
- **\*Street jazz** 
- **Gym cérébrale** 
- **Nature** 
- **Art floral**
- **Balade à petits pas** 

\* Ces activités sont assurées par des intervenants diplômés.

- **LA NUTRITION**  
(Apprendre à bien manger)

- **LA DICTÉE**  
(Moment de détente)

- **LES PUCES DES COUTURIÈRES**  
(Trouvez les bonnes affaires)

- **LES ALIXIANES**  
(Échanges interclub)

\* Sur demande des adhérents, d'autres sujets d'informations peuvent être mis en place.



C'est pourquoi, même si notre public est constitué avant tout de retraités et de pré-retraités, les actifs sont les bienvenus !



**Loisirs**

**Détente**

**Culture**