



Loisirs et Culture de l'Herbasse

(Association Intercommunale)

40, place du Champ de Mars - Mairie - 26260 Margès

ACTIVITES SAISON 2023-2024 :

	Atelier(s)	Agenda	Encadrement	lieux
1	Chorale Heure chantante Margès	Mercredi 14H00 -15H30	S* : Emmanuelle	Complexe sportif
2	Marche Nordique St Donat	Jeudi 14H30-16H00	S* : Françoise	RDV parking Netto
3	Tonification musculaire Margès	Mercredi 10H30-12H00	S* : Nathalie	Complexe sportif
4	Entretien du corps Margès	Mardi 11H00-12H00	S* : Nathalie	Complexe sportif
5	Stretching Margès	Jeudi 17H15-18H15	S* : Patricia	Complexe sportif
6	Pilâtes Arthémonay	Mardi 19H30-20H30	S* : Nathalie	Complexe sportif
7	Pilâtes Margès	Mardi 15H15-16H15	S* : Nathalie	Complexe sportif
8	Équilibre Margès	Mardi 14H00-15H00	S* : Nathalie	Complexe sportif
9	Zumba Margès	Mardi 19h30-20h30	S* : Cécile	Complexe sportif
10	Street-Jazz Margès	Mardi 18h30-19h30	S* : Cécile	Complexe sportif
11	Danse Country Margès	Vendredi 14H00-15H30	B : Didier	Complexe sportif
12	Gym. Cérébrale Margès	Mardi 09H30-10H45	B : Marie-France	Complexe sportif
13	Gym. Cérébrale St Donat	Jeudi 09H00-10H15 Jeudi 10H30-11H45	B : Marie-France	Salle club aînés
14	Nature Margès	Vendredi 09H00-11H30 1 fois / mois	B : Michel	Salle des associations
15	Art Floral Margès <i>hors fournitures</i>	Vendredi 09H00-11H30 1 fois / mois	B : Évelyne	Salle des associations
16	Balade à petits pas St Donat <i>canne, déambulateur, acceptés</i>	Lundi 14H00-16H00	B : Suzanne	RDV parking Netto

Encadrement des ateliers : S = animatrice professionnelle. B = animation assurée par des bénévoles.*

Les nouveaux adhérents aux ateliers peuvent tester les activités 1 fois au maximum, avant de valider leur inscription.