

L'Épicerie Solidaire du Centre Social Rural du Ressontois
vous propose un nouveau rendez-vous



Le Samedi
15/06
à 9h

39 rue de Flandre
à Orvillers-Sorel



Avec *Véronique DEBRUC* Herbaliste, spécialiste fleurs de bacs et aromathérapie.

On l'aborde en groupe

Autour de nous... récolter apprendre à bien conserver.

Quelles plantes et fleurs par saison pour ma santé ?

Infusion, décoction: quelle différence pour quelle préparation la plus adaptée ?

On touche, on sent.

Thym, romarin, soucis, camomille

On déguste

Une préparation de saison réalisée par Véronique.



Renseignements: Mme Pascale TALHOVARNE

03 44 42 71 16 — lepicerie@csr.ressons.info