

Limouxin
TOURISME

Mai

2024

Guide des
animations

www.limouxin-tourisme.com

GUIDE DES ANIMATIONS

Mai 2024



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,
communiqués-nous
vos évènements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
**(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).**

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).

Expositions P. 4

Stages et ateliers P. 4

**Visites guidées /
accompagnées** P. 5

**Manifestations
régulières** P. 5

**Agenda des
animations** P. 7

Save the dates P. 14

Randonnées P. 15



à ne pas manquer en Limouxin en mai 2024 !

09 > 12 MAI 2024
**ARTISTES
à SUIVRE**

HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE / 51 EXPOSITIONS
BUCARACH / CASSAGNES / CHALABRE / FLUVERT / SERRES / ST-JEAN-DE-PIRACOL / VAL DU FAY

artistesasulivre.org

**SEIGNALENS
SAMEDI 25 MAI 2024**

6 SENTIERS

12^{èmes} JOURNÉES
PATRIMOINE
2024

Seignalens
Balcons sur les Pyrénées

SEIGNALENS, ESCUEILLENS-ET-
SAINT-JUST-DE-BELEGARD, LIGNAIROLLES, MONTGRADAIL
ET MONTHAUT

AUDE Limouxin Pyrénées CATHARES

ADONCTIONS COLLABORATIVES - RENDEZ-VOUS - CONTACT
Office de Tourisme Intercommunal de la Haute Vallée de l'Aude - 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.com

Invitation | 18^e édition

Dans la Haute Vallée de l'Aude et le Pays de Sault

De ferme en ferme
Mercredi 1^{er} mai 2024

Visiter, Comprendre, Goûter
et soutenir l'agriculture locale !

Programme de 10 h à 18 h

Pulvert
Montbel
Galinagues
Caillens
Roquefeuil
Couza
Espéraza
Sougraigne
Festes et Saint André

Programme de produits : Fromages, Viandes, Miel, Légumes, Charcuterie, Bistres, Confitures, Jus de fruits, Tisanes, Yaourts, Sorbets, Pain, Pâtis végétaliens, Plantes de fleurs et potagers...

Participez au voyage au cœur de nos fermes, goûtez les produits de saison, découvrez nos fermes, apprenez tout sur l'agriculture locale.

Rejoignez nous pour visiter nos fermes et goûter nos produits.

www.fermes-en-ferme.org

Participez aussi pour visiter nos fermes et goûter nos produits.

Participez aussi pour visiter nos fermes et goûter nos produits.

DIMANCHE 19 MAI 2024 - CAMON

**Des vélos
et des Roses**

Et si vous venez à la Fête des Roses à Camon
par la voie verte en vélo ?

INSCRIPTION GRATUITE, BIEN ORGANISÉES - SÉANCE LE LEN DR CODEL - Participez à la fête des roses à Camon

PLUS D'INFOS ?
05 61 68 83 76 - 05 61 61 22 20
www.protecsocamom.com

MAIRIE DE CAMON Pyrénées Cathares

Participez aussi pour visiter nos fermes et goûter nos produits.

LIMOUX

GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS CAFÉ-DÉCOU Ouverte tout le long de l'année : tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11 h à 19 h30 ainsi que sur RDV - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr>.

Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

LIMOUX**ATELIER DE PEINTURE COQUELICOT**

→ 03/05/2024 - 04/05/2024 - 10/05/2024 - 11/05/2024 - 17/05/2024 - 18/05/2024 - 24/05/2024 - 25/05/2024 - 31/05/2024 de 14h30 à 16h30.

16, Place de la République

+33 6 88 86 31 55 - 30,00 € / Sur rendez-vous.

Dans l'atelier Coquelicot, vous vous sentirez immédiatement comme à la maison, avec Françoise qui vous accueille chaleureusement.

Elle crée de tableaux et autres objets artistiques autour de thématiques diverses dont certaines typiquement limousines : le Carnaval de Limoux, l'architecture de la ville, les sites Cathares... Elle propose des ateliers de peinture pour adultes.

SAINT-HILAIRE**EXPOSITION - TRACES MÉMORIELLES du 01/05/2024 au 26/05/2024**

33 4 68 69 62 76 - +33 6 13 49 15 86 - +33

6 62 08 01 82

Pascal Thouvenin et Delphine Millan

L'accès à l'exposition est dans le cadre du parcours de

visite .

Dans la salle du Réfectoire des moines à l'abbaye de

Saint Hilaire de 10h-17h30

BRUGAIROLLES**MAI DES Z'ARTS du 18/05/2024 au 20/05/2024 +33 6 82 18 62 97**

<http://www.maideszarts.com/>

salle des fêtes, église 10h-18h

Exposition art contemporain: Geneviève Bozec, Eliette Chalet, Anne Noubel, Zoé Ortega

VILLARZEL-DU-RAZES**EXPO D'ART du 18/05/2024 au 20/05/2024**

Foyer de Villarzel de 14h à 17h

Organisée par le comité de fêtes qui s'appelle 'O' Villarzel : textiles, tableaux, sculptures, photographies, œuvres numériques

LIMOUX**EXPOSITION Dimanche 26/05/2024**

Studio Limusic-Domaine de Bourgeols 15h-18h

Stephanie HERMES et VANBINH

Des sculptures et des peintures des deux artistes seront exposées à l'intérieur et à l'extérieur.

VILLELONGUE-D'AUDE

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain ».

1 Lotissement La Condomino - +33 6 2214 48 74 - www.florence-reiki.fr

LES ATELIERS « ENERGIE » DÉCOUVERTES DES**CHAKRAS → Mercredi 15/05/2024**

A partir de 7 ans, sur inscription. 15,00 €.

Les 7 chakras « principaux ». Leurs influences dans notre vie. Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si 3 pers.

LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA

→ Mercredi 22/05/2024 - de 10h à 12h.

Sur inscription. 15,00 € Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie ! Mandala : Se reconnecter à soi et/ou aux autres. Mettre des couleurs dans sa

FORMATION REIKI 1 AVEC MAITRE RÉF PAR LA**FÉDÉRATION DE REIKI USUI Du 04 au 05/05- 9h à 17h.**

Et si vous aviez accès à l'énergie vitale universelle, Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité. Vous souhaitez apprendre à canaliser l'énergie de soin du Reiki pour vous-même, vos proches, vos animaux... Vous êtes en chemin sur votre développement personnel, cherchez plus d'Autonomie et d'Alignement dans votre vie et sentez de l'énergie dans vos mains, mais vous n'avez pas le mode d'emploi ! Sur inscription

LES ATELIERS « ENERGIE » ATTRAPE-RÊVE SYMBOLIQUE

→ Mercredi 29/05/2024 - de 10h à 12h.

A partir de 7 ans, sur inscription. 20,00 €.

Pour mettre à l'honneur vos rêves et apaiser vos nuits, se libérer. Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers.

BELVEZE-DU-RAZES**STAGE DE FORMATION KOLAIMNI 1**

→ 03/05/2024 au 05/05/2024

+33 6 48 33 13 31

<https://www.kolaimni.info/kolaimni-1> -

225,00 € Inscriptions requises

Kolaimni « Connection à la Lumière » est une technique ancestrale à la fois douce et très puissante qui nous a été transmise par Mechi Garza, une amérindienne Choctaw et Cherokee. Facile à apprendre, Kolaimni stimule les processus naturels du corps ; il lui permet de s'équilibrer et de revenir à un état de synchronisation et de mieux-être. Enseignée sur 2 jours + une soirée.

CAILHAU**BALADE-CROQUIS**

les 04 et 05- 11 et 12 - 18 et 19 - 25 et 26/04/2024

Atelier Al Trial

11 chemin de la Prade

- +33 6 48 39 91 77 Durée: 2h

mireille.fourmont@orange.fr

Balade-croquis autour du village de Cailhau, animée par l'artiste peintre Mireille Fourmont

Des pauses de dessins, où nous observons croquons dessinons la nature qui nous entoure, sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte.

Balade-croquis accessible à tout public.

Sur réservation tous les week-end ou à la demande

LADERN-SUR-LAUQUET

STAGE-LA STABILITÉ PHYSIQUE ET MENTALE

→ Mercredi 08/05/2024

23 Avenue de la Condamine

11250 LADERN-SUR-LAUQUET

+33 9 77 95 59 07 - +33 7 84 99 01 38

Dans ce stage, nous allons apprendre comment trouver la stabilité et l'équilibre physique et mentale dans notre vie quotidienne.

Sur réservation

YOGA DES MÉRIDIENS, QI GONG & CONSEILS EN NUTRITION

→ Dimanche 12/05/2024 - de 10h à 17h.

Formation en Médecine Chinoise-Les 5 éléments

Le terme "méridiens" provient de la Médecine

Traditionnelle Chinoise (MTC) et décrit

les canaux du corps humain interconnectés, par

lesquels circule le Qi, l'énergie vitale du

corps.

Sur réservation

VISITES GUIDÉES/ACCOMPAGNÉES

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. Sur réservation.

Visites guidées insolites (Liste non exhaustive)

Tarif 8€

- Rennes-le-Château « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine ». Tous les jours sur demande ET 05/05/ à 14h30, 22/05 à 10h, 24/05 à 9h30, 28/05 à 10h

- Arques, terre de mystères. Son château cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie 3/05 à 14h30

- Alet-les-Bains, ville élue des dieux. Son village médiéval, ses souterrains, son trésor 28/05 à 10h

Tous les jours sur demande :

- **Escape Games** : Arsène Lupin et le secret des bois - La prophétie de Nostradamus - «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

- **Chasse au trésor** :

Alet-Les-Bains, Chasse au trésor insolite

Rennes-Les-Bains, la forêt des légendes.

Rennes-Le-Château les secrets de la crypte

Arques un mystérieux voleur à démasquer

- **Cold Case** (Unique en France) :

Au presbytère : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à Coustaussa !

- **Visite guidée**

-Bugarach

Arques Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie

- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.

- **Visites guidées historiques costumées en calèche**

Dans la village médiéval d'Alet-les-Bains, 1H30 de voyage dans le temps, 260€ pour maximum 6 personnes.

Environs de Rennes-le-Château, pour revivre de façon insolite l'histoire mystérieuse des abbés Saunière et Gélis. Une véritable immersion dans le passé d'une durée de 3H00, 480€ pour maximum 6 personnes

MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES

Marchés

COUIZA Les mardis et les samedis - De 8h à 12h -Gratuit.

GREFFEIL - Les mardis -De 18h à 21h. Gratuit.

RENNES-LES-BAINS Les jeudis Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX Les vendredis - Allée des Marronniers, Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX - MICRO MARCHÉ - Les dimanches - Parking Office de tourisme - Gratuit.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- **Expériences**
- **Découvertes**
- **Séminaires**
- **Groupes**
- **Randonnées**



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -
contact@ligamvoyages.com -
www.ligamvoyages.com
- **Transports** - **Excursions**

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- **Visite du chai**
 - **Visites dynamiques**
 - **Atelier des bulles**
 - **Caves centenaires**
- Bulles et Lumières.



CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com
- **Visites de la cave**
- **Dégustations**

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL - le 29/05/2024 à 14h -

MontCapel - Avenue de la Gare
+33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22 - Entrée Gratuite - à 14h.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

Mercredi 1er

COUIZA**DE FERME EN FERME 2024**

Les Jardins de la Haute Vallée

ZA Pastabrac

10:00 à 18:00

Coopérative les Jardins de LA Haute Vallée

Venez nous rencontrer autour de la préparation d'une conserve et du pressage des pommes. Visite des installations et dégustation.

FESTES-ET-SAINT-ANDRE**DE FERME EN FERME 2024**

Les brebis de la Colline

Les Maillols Grands

- +33 6 45 52 09 36 - +33 6 33 93 92 07

lesbrebisdelacolline@gmail.com

10:00 à 18:00

Cyril Vuillermoz et Denise Fröschl

Les brebis de la Colline-Elevage de brebis Corse avec transformation laitière sur 64 ha, tout en agriculture biologique

Venez découvrir la fromagerie, le troupeau, les cochons et bien sûr les produits de notre ferme. Des visites guidées du laboratoire de transformation ainsi que des visites des animaux avec le berger seront organisées tout au long de la journée.

SOUGRAIGNE**DE FERME EN FERME 2024**

La ferme ouverte -les Bernous

+33 6 52 63 67 83

lafermeouverte@yahoo.fr

<https://lafermeouverte.cleasite.fr>

10:00 à 18:00

Caroline et Stéphane Brosselin, La Ferme ouverte

Vous pouvez visiter la ferme , passer un moment avec les ânes, rendre visite aux brebis et leur agneaux , voir les poules, les abeilles, chats, chiens, et notre potager conduit en agriculture biologique au plus près des rythmes de la nature.

Sur place vente de merguez et gigots.

Tonte de brebis avec Christophe de 14h à 17h

Jeudi 2

LIMOUX**TOUR DE FRANCE DES VINS**

L'oustal Anne de Joyeuse

Promenade du Tivoli

+33 4 68 11 11 30

clubdedegustation@cave-adj.com

tarif : 20,00 € par personne

Le Club Anne de Joyeuse vous invite tous les premiers jeudis du mois à une soirée dégustation à thème.

Découvrez chaque région viticole et son cépage emblématique le temps d'une soiré ! Le tout accompagné de spécialités culinaires régionale
Sur réservations

Samedi 4

ALET-LES-BAINS**MATINS SAUVAGES 2024**

Médiathèque Cépie

5 9h30/12h et 14h/16h30

-+33 6 31 77 00 34 - +33 6 22 65 41 96

Tarif:20,00 €

Laurie et Murielle, deux professionnelles de la nature nous proposent des balades botaniques et des ateliers artistiques

Découverte des plantes sauvages par milieu naturel lors d'une balade autour d'Alet-les Bains.

Création d'un carnet, carte ou herbier.

L'École des plantes va bientôt commencer

LIMOUX**QUART DE FINALE DE CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE****LIMOUX VS SAINT ESTEVE 13 CATALAN**

contact@limoux13.com

Repas d'avant match qui se déroulera sous la tente réceptive au stade de l'aiguille

Match élite à 15 heures - stade de l'aiguille contre SAINT ESTEVE 13 CATALAN

SERRES**YOGA DU RIRE**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 11h

3 Route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org>

Christian Bigot, professeur et ambassadeur international, nous propose de célébrer la 27ème journée mondiale du rire. L'objectif est de construire une conscience globale de fraternité par le rire. Il s'agit d'une journée spéciale, de sensibilisation des consciences à la santé, au bonheur et à la paix à travers la pratique quotidienne du Yoga du rire.

SERRES**SOLAMENTE LE STELLE**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

1, route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

Tarif:12€

Se dit en Argentine que les claviers du bandonéon forment une constellation Solamente le stelle est un vaisseau poétique lancé vers elle ! Seul en scène interprété au bandonéon par Alexis Palazzotto. Une pensée poétique dessinant les contours d'un Tango contemporain enlacé à d'autres univers musicaux ; Safie, Anouar Brahem, Piazzolla...

VILLELONGUE-D'AUDE

LECTURE THÉÂTRALISÉE DE MARCEL PAGNOL PAR ELODIE DELFA

Salle des Fêtes à 17h
 clvillelongue@gmail.com
 Tarif : Participation libre

La bibliothèque de Villelongued'Aude vous propose une lecture théâtralisée des œuvres de Marcel Pagnol-La gloire de mon père, Le château de ma mère et Marius. Cette lecture est l'occasion de se replonger dans l'écriture de Pagnol, aux accents chantants, et au rythme désuet, toujours empreinte de nostalgie. Entre humour et tendresse, venez remonter le temps et partager ses émotions à travers l'interprétation d'Élodie DELFA.

Tout public

Dimanche 5

CUBIERES-SUR-CINOBLE

LOTO TRADITIONNEL CUBIÉROL

Place Béliabaste 14h30
 +33 6 61 99 60 64 - +33 6 18 73 79 26
<https://www.facebook.com/comitedesfetes.cubieressurcinoble>

L'équipe du Comité des fêtes de Cubières sur Cinoble vous a concocté un joli programme pour son 2ème loto de l'année.

4 cartons pleins : VELO ELECTRIQUE, Cave à vin, Plancha, Brouette Cubiérole, vaisselle, vin, jambons, électroménager, bon d'achat... nombreux lots à gagner.

Egalement tombola - 1€ le ticket, jambon à gagner et autres lots.

Venez nombreux tenter votre chance, 10 euros les 3 cartons

SERRES

ARCHIBALD – TOUT VA BIEN S'PASSER

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h
 1, route d'Arques
 - +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org
 Slam poésie chantée

Du lyrisme décalé des Tiger Lillies au flow percutant du hip-hop, Archibald passe de style en style en un battement d'aile pour mieux nous inviter au voyage, parfois même à l'onirisme.

Accompagné de son ami, technicien et partenaire de jeu, il nous embarque pour un superbe moment musical mais pas que... Soyez curieux ! Un moment unique à partager.

GAJA-ET-VILLEDIEU

VIDE GRENIER

De 8h à 18h
 +33 6 89 87 07 67
 Tarif exposants 5€ les 3 mètres
 Restauration sur place

LA DIGNE-D'AMONT

PORTES OUVERTES CHEZ POISSON-CHA' – 3 ANS DÉJÀ !

Garage du Poisson-Cha' de 10h à 20h
 2 Rue des Genêts
 +33 6 86 61 04 07
 contact@poisson-cha.fr

Pour cette occasion, nos deux œnologues et créateurs des vins du Poisson-Cha' vous ouvrent les portes de leur garage et de leur jardin pour partager un moment convivial de dégustation, découvrir les nouveaux millésimes de leurs cuvées emblématiques telles que le Poisson-Clown ou encore Le Terret-Bourret. Animations sur place. BBQ et tables à disposition sur place. Apportez vos pique-niques !

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine
 +33 4 68 20 83 47 -
 La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle OLYMPIE 25 Av. Fabre d'Eglantine de 14h30 à 18h30
 +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79
 Entrée 10€.
 Thé Dansant avec OSIRIS (Stéphane)
 Une pâtisserie et une boisson offerte

LIMOUX

ROMANTICALEMENT ROMANTIQUES ALLEMANDS

Eglise ND de l'Assomption à 17h
<https://choeurdelauda.fr/>
 - Vox Vallis est une chorale multinationale basée à Chœur Départemental de l'Aude : Myriam Garcia, soprano – Gaëlle Mallada, mezzo-soprano Maria Arnaud, piano – Marc Dumazert, timbales Direction : Florence Vettes

Pendant tout le XIXème siècle, la musique romantique a dominé le domaine musical classique en particulier en Allemagne. Schubert, Mendelssohn et Brahms en sont les parfaits exemples en mettant au premier plan les émotions, l'exaltation des sentiments et une grande sensibilité.

PEYROLLES

ENS - LES FLEURS SAUVAGES DE PEYROLLES

Parking avant l'église de 14:00 à 17:00
 +33 6 02 29 95 86
 Gratuit
 2 km / facile / + 6 ans
 À la découverte des plantes sauvages dans ce beau lieu, aussi un peu sauvage. On y trouve une flore bien variée selon les endroits !
 Réservation obligatoire. 20 pers. max.

VILLELONGUE-D'AUDE

BOURSE AUX PLANTES ET CONCERT BOTANIQUE

clvillelongue@gmail.com

À la bourse aux plantes, de 10h à 14h ? on échange et on donne tout ce qui a trait au jardin, y compris des conseils et de l'inspiration...

Et on repart avec des nouveautés pour son potage et ses plates-bandes fleuries.

Saviez-vous que les plantes sont musiciennes ?

Découvrez comment et pourquoi à partir de 15h avec le Duo Keryda et leur «conférence concert chlorophyllien». Sara à la harpe et Damien à la contrebasse invitent la plante à jouer avec les rythmiques et les harmonies de leurs improvisations.

Échange de plantes : GRATUIT

Concert : Prix libre

Mardi 7

CAMBIEURE

PAIR-AIDANCE, ART ET PLANTES

+33 6 43 53 67 61

lecammassfermehostel@riseup.net

Tarif:30,00 €

Vous êtes intéressés par l'écologie intérieure ? Vous aimez l'art en milieu naturel ? Curieux des plantes aromatiques et médicinales ? Venez partager 3 jours d'ateliers-découverte autour de la santé mentale.

Repas du midi : auberge espagnole

Ouvert à tout public, soignants, aidants, usagers, personnes touchées par des troubles psychiques...

Sur l'inscription

Mercredi 8

ALET-LES-BAINS

VIDE GRENIER

de 8h à 18h

+33 6 25 22 42 86

Venez flâner autour des stands du vide grenier, simplement vous promener ou faire une découverte d'objets curieux et insolites

Jeudi 9

COUIZA

PIPIT FARLOUSE + LE MANGE BAL

Salle Robert Capdeville dès 20 h 30

+33 4 68 74 38 05 -

resa@laclaranda.eu

Tarif:15,00 €

Venez danser au son des musiques d'ici et d'ailleurs avec une soirée en deux parties :

Pipit Farlouse est le nom d'un petit oiseau migrateur. Comme lui, ils entonnent joyeusement les airs d'ici et d'ailleurs et vous partagent avec un plaisir contagieux leur musique vivifiante.

Le Mange Bal est un duo montreuillois qui puise dans les répertoires des musiques du monde et des bals folks, et modernisent les airs d'Antan à la sauce électro.

Buvette sur place

ROQUETAILLADÉ

VIDE GRENIER

Dès 8h

+33 6 32 65 14 73

Snack et buvette

Mémère Sound Système/Défis fous/Contes insolites

16h tirage Loto Bouse

Vendredi 10

SERRES

PLUMES ET PAILLETES

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h30

+33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

https://le-cerf-volant.org -

Tarif:12,00 €

Duo. Techno et tropical. Du son sale et des corps transpirants. Chic etunderground. Du bruit et du soleil.

Du bon goût et du premier prix. Du carnaval et du fitness.

Kermesse et free party. Du style et du kitsch. Plumés et paillettes. Top ambiance !

Concert programmé dans le cadre du Festival Artistes à Suivre

Samedi 11

BELVEZE-DU-RAZES

EMBELLISSEMENT DU LAVOIR DU SOU

Entre 9h00 à 18h00

+33 6 20 70 34 98

culture-et-patrimoine-belveze@orange.fr

https://sites.google.com/view/culture-patrimoine-belveze

Cette première opération, initiée par l'association C&PB,

L'association propose un chantier bénévole. Si vous avez

quelques heures de disponibles, une paire de bottes, des gants,

une envie de participer à l'entretien du patrimoine dans une

ambiance conviviale, alors rejoignez-nous, ce samedi,

pour quelques heures.

apéritif et goûter offerts ; midi : repas au sac

MONTAZELS

CONCERT -FRÈRES DE SAC 4TET

Chapellerie à 19h

capelartassociation@gmail.com

https://capelartassociatio.wixsite.com -

Frères de Sac 4tet. Marie Mazille, clarinettes et voix, Marie

Mercier, clarinettes, Christophe Sacchettiini, flûte à bec

et cornemuse et Jean-Loup Sacchettiini, accordéon,

un quartet de folk européen avec d'innies nuances et

des rythmes efficaces. Ils nous présenteront leur dernier

album « s'il vous plaît... ».

Participation libre, au chapeau. Restauration possible

BUGARACH-CASSAINES-SERRES

ARTISTES À SUIVRE 2024

<http://www.artistesasuiivre.org> - Facebook : Artistes-à-Suivre

Un rendez-vous printanier, où tous les arts visuels, dans un cadre festif, vont à la rencontre du grand public. Peinture, sculpture, photographie, installations, investissent plus de cinquante « galeries éphémères » dans des petites communes de la Haute Vallée de l'Aude, offrant ainsi au public une véritable vitrine de l'art actuel.

Pendant quatre jours, le visiteur fera non seulement connaissance avec les artistes venus de tous les coins de France, mais il applaudira également aux spectacles divers (concerts, lectures, théâtre, danse...) proposés chaque soir après les expositions. Le catalogue est disponible dans nos bureaux pour un don de 2€.

Expositions dans les communes suivantes : Bugarach, Cassaignes, Chalabre, Puivert, Serres, Saint Jean de Paracol, Val du Faby.

LES CHEMINS À SUIVRE

LA SIGNALÉTIQUE
À SUIVRE...



Expositions

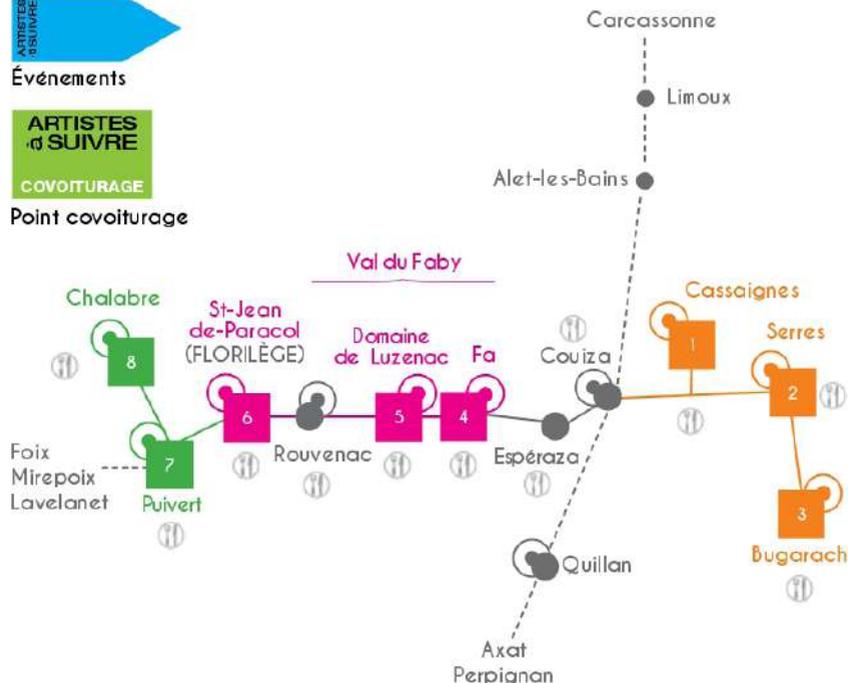


Événements



Point covoiturage

Tous les jours de 10h à 18h
Nocturnes jusqu'à 21h



Dimanche 12

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle OLYMPIE 25 Av. Fabre d'Eglantine
de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€.

Thé Dansant avec MADISON

Une pâtisserie et une boisson offerte

Mardi 14

RENNES-LES-BAINS

CONCERT

Eglise de Rennes les Bains à 20h

Entrée Libre

+33 4 68 69 82 94 -

animation.renneslesbains@gmail.com

Concert Chorale Populaire de Limoux dirigée par Jean Labatut Laffitte

Jeudi 16

ALAIGNE

RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72

mmiquel@hotmail.fr

<https://www.marjoriemiquel-naturopathe-herbolimoux.fr/> -

Tarif :10,00 €

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils

santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie

avec quelques recettes.

Sorties animées par Marjorie MIQUEL, naturopathe herboriste, formée à la botanique.

Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions

LIMOUX

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

12:00 - 12:45

<https://www.aude.fr/>

Une centaine de porteurs de la flamme se relayeront, de ville en ville. Chaque relai se fera sur 200 mètres environ, à une vitesse moyenne de 4 km/h. Ils seront accompagnés d'un convoi d'une quinzaine de véhicules.

Vendredi 17

ALET-LES-BAINS

ALETH EN CONCERT

Abbaye Alet les Bains à 18h30

associationartistesaletois@gmail.com

Tarif:10,00 €

« Trois au cube » -trio de musique inspirée du blues, bossa nova, folk et jazz.

PIEUSSE

JAM'SSESSION AU CAVODZ'ARTS

CAVO D Z'ARTS JAZZ CLUB-12 Avenue Jean Brousse

+33 6 76 27 91 34

j.delteil@hotmail.com

<http://joseph-delteil.fr/jazz-sessions/>

Tarif:-7,00 €

Accueil à partir de 20h00

Dans une salle voutée située en sous-sol de la mairie de Pieusse, rappelant les salles de jazz parisiennes, des musiciens professionnels joueront des standards du Jazz. Vous aurez la possibilité de monter sur scène avec votre instrument pour partager avec d'autres musiciens et avec le public des moments uniques remplis d'émotions. Ambiance de partage musical conviviale et chaleureuse.

Samedi 18

ALET-LES-BAINS

ALETH EN CONCERT

Abbaye Alet les Bains à 18h30

associationartistesaletois@gmail.com

Tarif:10,00 €

« Instruments du Gouvernement », Quintette londonien, Schubert-Piazzolla, Musique de chambre

ALET-LES-BAINS

ALETH EN CONCERT

« La buvette » à 21h

associationartistesaletois@gmail.com

Tarif:10,00 €

Soirée jazz-piano et chant

LIMOUX

LA NUIT DES MUSÉES 2024-MUSEE PETIET

09 63 683454

Musee.petiet@orange.fr

Visite libre du musée aux horaires habituels.

20h30 visite contée « De chaumières en châteaux » par Evatika

LIMOUX

LA NUIT DES MUSÉES 2024-MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

25 Rue Blanquerie

+33 6 60 19 31 17 - +33 6 81 09 49 71

De 17h-22h Entrée Gratuite

MONTAZELS

SPECTACLE-DIAPORAMA « L'AUDE, L'ESSENTIEL, L'ESSENTIEL DE L'AUDE VU DU CIEL »

Foyer Municipal à 17h
 capelartassociation@gmail.com
<https://capelartassociation.wixsite.com/capel-art>
 Les incontournables de l'Aude vus du ciel : son histoire, ses châteaux, le catharisme, les guerres de religions, ses abbayes, sa géographie, ses terroirs viticoles, son fleuve et le canal du midi et tout ce qui fait la beauté et la renommée de notre beau département.
 Présenté par l'ACAMPO
 Participation libre, au chapeau

SERRES

DUO SERGE LOPEZ & JEAN-LUC AMESTOY

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h
 - +33 7 65 67 53 49
 Cafe.culturel@le-cerf-volant.org
 Tarif: 12,00 €
 Flamenco poétique.
 Deux musiciens, 2 amis qui se croisent depuis trente ans... Sur les compositions de Serge l'accordéon s'envole, sur celles de Jean-Luc la guitare s'ébroue, et le piano recueille les souvenirs pour les distiller en colliers de perles... Un flamenco ardent mêlé de touches latines et des auvages improvisations

Dimanche 19

ALET-LES-BAINS

ALETH EN CONCERT

Place de la République à 11h
 associationartistesaletois@gmail.com
 Gratuit
 Concert avec le Quintet londonien et la chorale « Cantores Ducatus »

ALET-LES-BAINS

ALETH EN CONCERT

Abbaye Alet les Bains à 18h30
 associationartistesaletois@gmail.com
 Tarif:10,00 €
 « Cantores Ducatus », chorale Luxembourgeoise
 Voyage musicale de la Renaissance à nos jours

BRUGAIROLLES

MAI DES Z'ARTS

salle des fêtes à 16h, gratuit
 +33 6 82 18 62 97
<http://www.maideszarts.com/>
 Concert musique Klezmer : Les oreilles d'Aman-

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle Saint Jacques de 14h30 à 18h30
 +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79
 Entrée 10€.
 Thé Dansant avec Laurent BERAUD
 Une pâtisserie et une boisson offerte

BELVEZE-DU-RAZES

DES VÉLOS ET DES ROSES

Départ Belvèze du Razès gare : 9h15 - Arrivée Camon : 11h00-23km-Inscription obligatoire et gratuite
 +33 5 61 68 83 76 - +33 5 61 01 22 20 -
<https://www.pyreneescathares.com>
 À l'occasion de la grande fête des roses de Camon, village classé parmi les plus beaux villages de France, nous vous proposons d'y aller tous ensemble en vélo par la voie verte !
 L'occasion d'une belle balade familiale et de participer à cette fête sans voiture ni souci de parking et (re) découvrir notre jolie voie cyclable qui joint le canal du midi à Montségur!
 Plusieurs points de départ sont prévus pour une déambulation familiale et festive en toute sécurité sur la voie verte. Les parcours sont faciles et sur du plat sans voiture et font entre 7 et 23 km selon le point de départ choisi !
 Un petit déjeuner sera offert au départ et un tee-shirt collector sera remis aux 100 premiers inscrits !
 Une halte gourmande avec dégustation de produits du terroir est prévue à Moulin Neuf et Chalabre à 10h30.
 Des parkings à vélo seront proposés à l'arrivée à Camon, sur la voie verte.

VILLARZEL-DU-RAZES

VISITE DÉCOUVERTE PERMACULTURE

<https://www.tresordecampagne.fr> -
 Tarif : 10,00 €
 Visite découverte permaculture au Jardin Trésors de campagne de 10h à 12h. Possibilité de déjeuner au restaurant Trésors de campagne sur réservation

Mardi 21

ALAINE

PAIR-AIDANCE, ART ET PLANTES

+33 6 43 53 67 61
 lecammasfermehostel@riseup.net
 Tarif:30,00 € Sur l'inscription
 Vous êtes intéressés par l'écologie intérieure ? Vous aimez l'art en milieu naturel ? Curieux des plantes aromatiques et médicinales ? Venez partager 3 jours d'ateliers-découverte autour de la santé mentale.
 Repas du midi : auberge espagnole
 Ouvert à tout public, soignants, aidants, usagers, personnes touchées par des troubles psychiques...

Samedi 25

BUGARACH

TRAIL DU PECH DE BUGARACH

Départ à 11h, place du village-Inscription en ligne
 +33 6 48 34 34 64
 Course organisée par les Amis du Pic
 Course en autosuffisance
 Course enfants

COURNANEL**GUINGUETTE CHEZ FÉLICIEN**

à partir de 19h30 -Entrée Gratuite
 toquesetclochers2025@gmail.com
 « Première guinguette au Village » proposée par l'association
 « Toques et Clochers 2025 Cournanel 20 ans déjà ».
 Diverses animations musicales, buvette et restaurations sur place....

SEIGNALENS**12ÈMES RANDOS PATRIMOINE EN LIMOUXIN**

+33 4 68 31 11 82 -
 tourisme@cc-limouxin.fr
<https://www.limouxin-tourisme.com> -
 Inscription sur place obligatoire -5,00 €
 Cette année, venez découvrir la province historique du Razès : Seignalens, Escueillens, Lignairrolles, Montgradail et Monhaut. Six sentiers commentés qui selon les goûts de chacun vous amèneront au plus près de notre patrimoine.
 7h15 : Ouverture de l'événement, parking à l'entrée du village
 7h45-09h30 : Départ accompagné vers 6 sentiers au choix
 Boucle n°1 : Montgradail - Mestre Jacques 4h00, 10,9 km, dénivelé cumulé + : 275m, niveau : 4
 Boucle n°2 : Seignalens entre le Maury et le Merle : 3h30, 8,6 km, dénivelé cumulé + : 180 m, niveau : 3
 Boucle n°3 : Lignairrolles - Sentier des crêtes 4h00, 10,2 km, dénivelé cumulé + : 217m , niveau : 4
 Boucle n°4 : Escueillens-et-Saint-Just-de-Béleugard - Sur les traces de Saint-Jacques?3h00, 8,8 km, dénivelé cumulé + : 205m , niveau : 3
 Boucle n°5 : Monhaut – Une histoire de Patrimoine : 2h, 1,5 km, dénivelé cumulé + : 20 m, niveau : 1
 Boucle n°6 : Seignalens – Sentier Panoramique 2h, 4 km, dénivelé cumulé + : 77 m, niveau : 2
 12H15 Mairie de Seignalens - Discours des personnalités
 12h30 Vin d'honneur offert par le syndicat des AOC des vins de Limoux
 Remise des cadeaux du terroir aux randonneurs
 13h Repas du Terroir sous le chapiteau – Centre du Village de Seignalens-réservation obligatoire -20€
 15h30 -17h30 Préau Mairie de Seignalens
 Conférence gratuite autour de l'Histoire du Razès et du Catharisme par l'historien Charles PEYTAVIE
 Exposition des Archives Départementales « Les femmes en Pays d'Aude »

LIMOUX**RANDONNÉE DES TERROIRS DU CINQUANTAIRE**

cyclo-club-limoux11@ffvelo.fr
<https://www.cyclo-club-limoux.fr/> -
 Inscription-8,00 €
 Randonnée cycliste sur route avec trois distances (47, 70 et 100km) en association avec notre partenaire Domaine Capdepon qui accueillera le ravitaillement à mi-parcours dans sa propriété à Villelongue d'Aude. Départ (entre 7h00 et 9h30) et arrivée (avant 14h30) à la Maison des Vins à Limoux.

Dimanche 26**LIMOUX****THÉ DANSANT**

Salle OLYMPIE de 14h30 à 18h30
 +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79
 Entrée 10€.
 Thé Dansant avec Pascal LECOQC
 Une pâtisserie et une boisson offerte

MONTAZELS**« LE FIL QUI NOUS LIE » SPECTACLE DE THÉÂTRE ET MARIONNETTES**

Chapellerie à 18h
 capelartassociation@gmail.com
<https://capelartassociation.wixsite.com/capel-art>
 Conte théâtralisé et marionnettes qui nous amènera en Espagne au début du siècle dernier, entre le passé et le présent, pour évoquer la guerre d'Espagne, l'anarchisme, la dictature et l'exil.
 La chapellerie de Montazels qui a servi de camp durant la RETIRADA sera « malheureusement » la scène idéale.
 Durée 45'. Par Audrey LANGELLOTTI
 Participation libre, au chapeau

PIEUSSE**SOIREE SPECIALE AU CAVODZ'ARTS REMISE DES PRIX DU CONCOURS LITTERAIRE J.DELTEIL 25 MAI**

CAVO D Z'ARTS JAZZ CLUB
 12 Avenue Jean Brousse
 +33 6 76 27 91 34
 j.deltteil@hotmail.com

Mardi 28**RENNES-LES-BAINS****CONCERT**

Eglise de Rennes les Bains à 20h-Entrée Libre
 +33 4 68 69 82 94 -
 animation.renneslesbains@gmail.com
 Concert chorale le Gespe.

Vendredi 31**SERRES****APÉ-RIANT : APÉRO-DINATOIRE TOUT EN SOURIANT**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 18h
 +33 7 65 67 53 49
 Cafe.culturel@le-cerf-volant.org
<https://le-cerf-volant.org> -
 Présentation du SouRiant suivi d'un spectacle du Collectif Poétique Action « La poésie m'appelle »
 Une lecture jouée, dansée, chantée. Inspirée du recueil de Journaux intimes « Faits d'Hiver », édité par Jacques Flament 50 journaux intimes de femmes écrits pendant la pandémie entre le 21 décembre 2021 et le 8 janvier 2022



save the date !

CUBIÈRES SUR CINOBLE

19E MARCHÉ DU SEL

> Le 29 juin 2024

Depuis Cubières sur Cinoble, cheminez, accompagnés d'ânes bâtés, jusqu'à la Source Salée de Sougraigne, comme le faisaient autrefois bonhommes et bonnes femmes cathares, colporteurs, paysans, contrebandiers du sel et gentilshommes verriers... Promenade/ randonnée ouverte à tous, 6h de marche étalées sur la journée, ponctuées toutes les demi-heures environs de pauses animées.

19 MARCHÉ DU SEL

SAMEDI 29 JUIN 2024
CUBIÈRES SUR CINOBLE (AUDE)

De Cubières sur Cinoble à la Source Salée

ANIMATIONS :

CONTEURS : OLIVIER DE ROBERT
Jean-Jacques DELPOUX

SAUNIER : Jean-Marc CAUTIER

LIGUE DE PROTECTION DES OISEAUX :

MUSIQUE : "Les Trompes de Fauode"
sennours de trompes
"Oyleu" et son orgue de Barbarie

Organisé par : ANNECOURTAL.COM
Région Occitanie

06 74 77 76 27

Sors ta Mob

15-16 juin 2024

limoux

5ème édition

TOMBOLA
Mobylette 50v à gagner !!

QUAD PASSION
LIMOUX

RANDONNÉES BOURSE D'ÉCHANGE
ANIMATIONS MUSICALES
RESTAURATION SUR PLACE
HÉBERGEMENT CAMPING GRATUIT

RENSEIGNEMENTS
T. 06 16 73 27 25 • 06 88 22 11 69 • sorsstamob.limoux11@gmail.com

LIMOUX

SORS TA MOB

> Du 15 au 16 juin 2024

Un rassemblement de tous les amoureux de la mobylette, pendant deux jours, organisé par le club Moto Quad Passion et les Galets d'Abord. Au programme : Expo de mobylettes, balades, bourse d'échanges, marché gourmand, restauration sur place.

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent toute l'année :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.com



Le + :
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

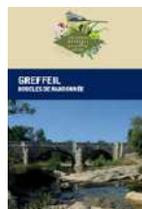
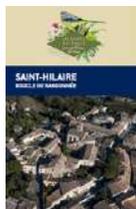
L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr



LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82



LE SUD
A SON HISTOIRE