

MENUS MARSAN











Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2024

Menu Végétarien







TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Coquillettes Incas :
Coquillettes, arottes,
maïs, ciboulette

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Coquillettes BIO des Incas	Macédoine mayonnaise		Carotte râpée BIO ciboulette	Tomate vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Courgettes au bœuf <i>S/viande : Colin piperade</i>	 Marmite de poisson		 Croc blé épinards fromage	Palette de porc sauce basilic <i>S/viande S/porc : Omelette</i>
 PRODUIT LAITIER	*** <i>S/viande : Courgettes</i>	 Semoule		Haricots beurre	Lentilles au jus
 DESSERT	Fraidou	Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel	 Camembert	Purée pomme cannelle
	Pomme	Banane	Madeleine		

P.A. n°5

Semaine n°

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Coeur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Coeur de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES