

ATELIERS DE EN AVRIL

Lundi 1 ^{er} Férié	Mardi 2 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles)	Mercredi 3 9h30 à 11h30 Atelier Partagé autour des MOTS et de la LECTURE A la médiathèque	Jeudi 4 10h30 à 11h30 : CHAUFFE -CITRON 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	Vendredi 5 9h30 à 12 h et de 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier
	A Découvrir ! 14h à 16h30 : VANNERIE D'OSIER Panier cueillette			14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE
Lundi 8 De 14h à 16h MY PAUSE CréA avec Virginie <i>Roses en papier</i>	Mardi 9 10h à 13h30 CUISINE (Les Marmitons)	Mercredi 10 9h30 à 11h : ON SE DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert 9h30 : LES PITCHOUN'S « SNOEZELEN » à Emée	Jeudi 11 A partir de 9h ou 10h : INFORMATIQUE <i>Créer des affiches numériques</i> 10h30 à 11h30 : CHAUFFE -CITRON 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE 14h30 à 16h30 : DAI Qualité de l'Air Intérieur avec Aude du CPIE	Vendredi 12 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier
	14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO » avec Alain	15h : CONCERT INTERGENERATIONNEL La Baconnière – <i>Gratuit – Pour tous !</i>		14h à 16h ARGILE avec Isabelle
Lundi 15 De 10h à 11h30 : LES PITCHOUN'S Psychomotricité à St Denis de Gastines	Mardi 16 10h à 13h30 CUISINE (Les Chouquettes)	Mercredi 17 Dès 9h : JARDIN 9h30 à 11h : BEAUTY DAY (Épilation)	Jeudi 18 A 10h : LES PITCHOUN'S Explora' Sons à Monteny 10h à 11h30 : A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	Vendredi 19 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier
	Dès 13h30 : JARDIN	14h à 16h30 : DECO 		13h30 à 17h : LES MINOTS Visite du Château de Mayenne + Atelier La Main à la pâte
Lundi 22 Dès 13h30 : JARDIN 14h à 16h30 DESSIN -PEINTURE avec Blandine <i>Dessin à la Sanguine</i>	Escapade fermé du mardi 23 au vendredi 26 inclus			
	Mardi 23 15h à 17h : DECO FOIN St Denis	Mercredi 24 Dès 9h : JARDIN	Jeudi 25 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier	Vendredi 26 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE
Lundi 29 Dès 13h30 : JARDIN 13h30 : NETTOYAGE des FRESQUES de PAQUES	Mardi 30 10h : RELAXATION Le printemps Au fil des saisons avec Lucia	 	A noter sur vos agendas 📌 Spectacles de la 3'E : - NOUS REVIVRONS les jeudi 4 (20h), vendredi 5 (14h) – à l'Espace Clair de Lune d'Ernée. - IMPACT d'UNE COURSE le jeudi 11 à 20h à Chailland et le vendredi 12 à 20h à St Pierre des Landes	
	RDV à 13h30 (Bizeuls) BALADE			

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- Lundi 8 : **MY PAUSE CRÉA animé par Virginie** de 14h à 16h. - *Prévoir 2 € de participation – Inscription auprès de Virginie – Fabrication de fleurs en papier.*
- Reprise de l'atelier **JARDIN** le lundi 15 et tous les lundis du mois dès 13h30 et mercredis 17 et 24 dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 22 de 14h à 16h30. Dessin au crayon « sanguine ». – *Groupe complet.*
- Suite à la réalisation des **FRESQUES de PAQUES** avec Aurélie, merci à vous de venir les enlever et nettoyer les vitres le lundi 29 à 13h30.
- La **CUISINE** se poursuit les mardis 2 pour le groupe des Mirabelles, le 9 pour les Marmitons et le 16 pour les chouquettes de 10h à 13h30.
- **A DECOUVRIR** : la **VANNERIE D'OSIER** le mardi 2 à 14h. Pour ce 1^{er} atelier, réalisation d'un panier « cueillette » - 6 personnes maximum- Prévoir 2€ de participation - 6 séances 1 fois/mois possibles et différentes jusqu'en octobre.
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 9 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- 1 Atelier **DECO Au Foin de la Rue** à l'Escapade le mardi 16 dès 14h + à l'EHPAD de St Denis les mardis 2 et 23 entre 15h et 17h pour celles et ceux disponibles – Me contacter pour le co-voiturage de St Denis.
- 2^{ème} Atelier de **RELAXATION Au fil des saisons : Le Printemps** le mardi 30 à 10h avec Lucia... N'hésitez pas à découvrir ses outils de musique des plantes, avec des échanges riches et variés. *Places limitées – 2€ la séance.*
- Nous aurons **BALADE** en fin de mois, le mardi 30 à 13h30 – RDV aux Bizeuls ... toujours aussi selon la météo !
- Une séance **CINE BLEU « Bonnard »** (sur la vie d'un peintre) est programmée ce même mardi à 14h30.
- L'Atelier **ECRITURE – MEMOIRE** est programmé le 1^{er} mercredi du mois avec l'intervention de Claude BLIN pour 1 atelier partagé à la médiathèque
- Le « **Groupe de paroles « ON SE DIT QUOI ?!... se retrouve le mercredi 10 entre 9h30 et 11h avec Hubert– Le Groupe est de nouveau complet jusqu'à juin !**
- Il y aura 3 ateliers **DES PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : 1 séance SNOEZELLEN le mercredi 10 à 9h30 à Ernée, 1 séance MOTRICITE le lundi 15 à partir de 10h au Dojo de St Denis de Gastines + 1 séance EXPLORA'SONS le jeudi 18 à 9h30 à Montenay
- Animations le mercredi 10 : **CONCERT INTERGENERATIONNEL à La Baconnière pour petits et grands !**
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec Michelle est programmé le mercredi 17 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Mercredi 17, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** de 13h30 jusqu'à 17 : Visite du château de Mayenne + atelier Argile « la main à la pâte » à faire en famille.
- Atelier **CHAUFFE -CITRON : « Ateliers de découverte culturelle pour s'amuser, s'instruire et stimuler sa mémoire. »** les jeudis 4 et 11 de 10h30 à 11h30 à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée. – *Gratuit et inscription obligatoire auprès de Virginie*
- L'atelier **INFORMATIQUE** avec Kevin est prévu 1 seule fois ce mois-ci, le jeudi 11 à partir de 10h (ou dès 9h pour celles et ceux qui font chauffer Citron ensuite !) en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- - Un atelier **Q.A.I : « Qualité de l'Air Intérieur »** avec Aude du CPIE le jeudi 11 de 14h30 à 16h30 à la salle convivialité du Pôle omnisports d'Ernée. – *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie (places limitées)*
- L'atelier **A CUP OF TEA Conversation anglaise** avec Kameela aura lieu le jeudi 18 de 10h à 11h30 – *Encore quelques places mais revoir auprès de Virginie*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30 (sauf le 25)
- Même organisation pour l'Atelier **COUTURE** qui aura lieu aux mêmes dates et mêmes horaires que De Fil en Aiguille.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'**association Elan (avec Solène)**. RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée – *Attention : atelier le jeudi 25 avril en remplacement du vendredi 10 mai.*
- 2 ateliers de **CONTES MASQUES** avec Sandrine les vendredis 5 ET 19 de 14h à 16h30 à la salle Constant Martin. *Groupe déjà complet pour 2024.*
- 2^{ème} séance pour l'atelier **ARGILE** avec Isabelle le vendredi 12 de 14 à 16h – *5€ pour 8 séances – 8 personnes maximum*
- - La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 16h3.

Pour toute information, contacter **Virginie** au 07.62.50.29.37 ou lescapade@lernee.fr